



ВЕСТНИК НА ОБЩИНА

САТОВЧА

2950, Сатовча, ул. „Тодор Шопов“ № 37, тел.: 21-16, факс: 20-95

e-mail: satovchabl@abv.bg

28 октомври - 3 ноември 2013 г., година (IX), 42 /420/

ОБЩНСКИ НОВИНИ

101 ГОДИНИ ОТ ОСВОБОЖДЕНИЕТО НА ОБЩИНА САТОВЧА



За жителите на Сатовча и общината има едно свято място, на което всяка година в последната седмица на месец октомври полагаме свежи цветя – връх „Свети Костадин“. Тук, на 29 октомври 1912 година, геройски загива калюферецът - командир на 4-та дружина от IX пехотен пловдивски полк „Княгиня Климентина“ – майор Никола Лазаров Топалов (произведен посмъртно в чин подполковник). С течение на годините признателното население на Сатовча и общината, без никакво решение на властите, без провеждане на референдум, преименува този връх с името „Майоров гроб“ и пренася костите на майор Топалов в центъра на селото, издигайки паметник на героизма и себеотрицанието.

Тази година отбелязваме 101 години от Освобождението на родния край. На 25 октомври се проведе мероприятия, посветени на годишнината. Сутринта на площада в село Сатовча учениците от СОУ с. Сатовча, служители на Общинска администрация, общественост и гости на Сатовча почетоха подвига на безсмъртните и безстрашни бойци за свобода с едноминутно мълчание. След програмата учениците се отправиха на поход към местностите „Жидово“ и „Майоров гроб“. На площада в Сатовча и на „Майоров гроб“ се поднесоха венци и цветя на признателност, произнесоха се поздравителни слова, проведеха се музикални и спортни прояви.

В битката за освобождение загиват и бойците от Сатовча Атанас Карталов, Йордан Петев и Костадин Влахов, а от село Долен – Костадин Козелов и Иван Ролев. Нека помним героите на родината и родния край! Нека бъдем героични и смели в подвига да браним нашите ценности! И нека да пребъде България! Поклон!



ВЪВЕЖДА СЕ РАЗДЕЛНО СЪБИРАНЕ НА ОТПАДЪЦИТЕ В ОБЩИНАТА

Общинската администрация организира поредица от дейности по разделно събиране на отпадъци. Основната цел е осигуряване на екологосъобразно и устойчиво управление на разделно събраните отпадъци от опаковки на територията на общината, която е в съответствие с Националната програма за управление на отпадъците и Стратегията на развитие на община Сатовча.

Екологичното начинание има за цел намаляване на количествата отпадъци, постъпващи в депата за битови отпадъци, увеличаване на количествата за разделно събиране на отпадъците, подобряване на ефективността на използваните ресурси и не на последно място повишаване на общественото съзнание и промяна в мисленето и поведението на хората от общината.

Програмата за разделно събиране на отпадъци от опаковки на територията на община Сатовча предвижда въвеждане на система за разделно събиране на отпадъци от опаковки в селата: Сатовча, Плетена Долен, Кочан, Вълкосел, Ваклиново, Фъргово, Боголин и Слащен.

Системата за разделно събиране в община Сатовча ще се състои от син, жълт и зелен контейнер тип „Бобър“ от 1100 л. и съдове тип „Мева“ от 240 л., предназначени за събиране съответно на хартиени, пластмасови и стъклени отпадъци от населението и търговските обекти. Контейнерите, разположени в точките, обслужващи населението ще имат общ обем 3300 л., а тези обслужващи административните и търговските обекти, както и учебните заведения ще бъдат в зависимост от нуждите на всеки конкретен обект.

Върху контейнерите ще бъдат поставени информационни стикери с видими, четливи и ясни надписи какви видове отпадъци от опаковки се събират в тях, като ще бъдат посочени телефон и интернет адрес за връзка с обслужващата фирма - „Булекопак“ АД.

До края на месец ноември ще бъдат уточнени конкретните места, на които ще се разположат съдовете за разделно събиране на битови отпадъци, а до края на годината ще се стартира разделното събиране в определените населени места от общината.

Честотата на извозване на съдовете за разделно събиране на отпадъци от опаковки ще бъде следната:

- Съд тип „Бобър“ и тип „Мева“ – жълт цвят – два пъти месечно;
- Съд тип „Бобър“ и тип „Мева“ – син цвят – два пъти месечно;
- Съд тип „Бобър“ и тип „Мева“ – зелен цвят – един път месечно;

Транспортирането на отпадъците ще се извършва от специализирана транспортна техника, пригодена за разположените контейнери за разделно събиране.

Ще бъдат проведени и информационно-образователни дейности за децата от предучилищна и училищна възраст, както и ще бъдат изготвени и разпространени информационни материали.

Крайните цели на информационните дейности са повишаване на познанията на населението относно принципите и ползите от разделното събиране и постигане на трайна промяна в начина на мислене и изграждане на положителна нагласа у населението към разделното събиране и опазване на околната среда.



Честит 1 ноември – Ден на народните будители!

На този ден отправяме поглед към онези духовници и книжовници, раздавали от талант безразсъдно, с една едничка надежда – да се запази родното, истинското, вечното. Вечно е словото, което ни събира като народ. Вечен е подвигът към свободната мисъл. Вечни са заветите на прадедите – да се научим на четмо и писмо.

Скъпи будители! Всеки пише своята собствена история, но бъдещето ни е общо, защото се борим един до друг и гледаме в една посока – към усъвършенстване на науката и образованието, на добродетелите и таланта. Желая здраве и храброст, за да направите света по-красив и по-мъдър.

Д-Р АРБЕН МИМЕНОВ
Кмет на община Сатовча



МНЕНИЯ
И
КОМЕНТАРИ

Дайте Вашето мнение и коментар за вестника на община Сатовча на редакционния ни телефон:

0700 010 006, 07541/20-75 или на адрес: с. Сатовча, ул. „Тодор Шопов“ 37

Открит е телефонен пост 070010006 в общината, можете да говорите толкова дълго, колкото поискате, само за 0,13 лв.

07541/20-66 – дежурен общински съвет за отбрана при Общинска администрация Сатовча

НОВИНИ

СЕДМИЧЕН КАЛЕНДАР

Понеделник, 28 октомври
Имен ден празнуват всички с името Лъчезара/Лъчезар

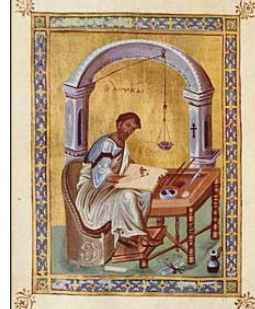
На 28 октомври имен ден празнуват всички, които носят името Лъчезара/Лъчезар.

На този ден православната църква почита паметта на Св. великомъченица Параскева. Свв. мъченици Терентий и Неонила и чадата им. Св. преподобни Стефан Саваит. Св. Димитрий Ростовски.

Вторник, 29 октомври

1923 г. — Създадена е Република Турция, за президент е избран Мустафа Кемал Ататюрк

Турция е държава, чиято територия е почти изцяло разположена в Азия (97%), а останалите 3% — на Балканския полуостров в Югоизточна Европа, но повече от 20% от населението ѝ живее на Балканския полуостров. Граничи на изток с Грузия, Армения, Азербайджан и Иран; на юг — с Ирак и Сирия; на запад — с Егейско море и островите в него, Гърция и България. До 1922 г. територията на днешната държава е в центъра на Османската империя. Площта ѝ е 783 562 km², от които 769 632 km² суша и 13 930 km² водна площ. Разположението на Турция между Европа и Азия я прави страна от особено геостратегическо значение.



Четвъртък, 31 октомври

Българска православна църква — Ден на св. Лука

Евангелист Лука е един от 70-те апостоли и автор на третото от четирите канонични Евангелия (Евангелие от Лука). Той е лекар и приятел на апостол Павел. Смята се, че е грък по произход, родом от Антиохия, от ненабожно семейство. Предание твърди, че апостол Лука е бил увлечен от живописата и че за първи път е нарисувал иконите на Иисус Христос, Света Богородица и на апостолите Петър и Павел. Тези икони стават пример и модел на всички по-късни икони, тъй като апостол Лука се смята за основоположник на християнската иконопис.

Хелоуин

Хелоуин (на английски: Halloween) е маскарад, който се провежда на 31 октомври най-вече в англоговорящите страни Великобритания, Ирландия, Канада и САЩ. Началото си води от келтския езически ритуал Самайн (Samhain) и се чества на католическия ден на Все светии. По традиция децата носят страшни костюми, тиквени фенери и обикалят съседите си като искат бонбони и сладки с предупреждението, че ако не получат такива ще им „изиграят номер“. Хелоуин е езически култ и няма нищо общо с деня на всички светии, който православната църква празнува в първата неделя след Петдесетница.



Петък, 1 ноември

Ден на народните будители

Денят на народните будители е общобългарски празник, озаглавяващ делото на българските просветители, книжовници, революционери и свети будители на възраждащия се национален дух, стремеж към образование и книжовност. Прокламацията на Денят: „Нека Денят на св. Йоан Рилски да се превърне в Ден на народните будители, в празник на големите българи, за да събуди у младите здрав смисъл за съществуването и интерес към дейците на миналото ни.“

1998 г. — Създаден е Европейският съд по правата на човека. Европейският съд по правата на човека (ЕСПЧ) е правораздавателна институция на Съвета на Европа, създадена с Конвенцията за защита на правата на човека и основните свободи от 1950 г. (наричана още Европейска конвенция по правата на човека). Седалището е в Страсбург, Франция.

Ден на българската журналистика — Отбелязва се в Деня на народните будители, с решение на Съюза на българските журналисти. В деня на празника се връчват наградите на съюза.

Ден на българската наука — От 1991 г. Съюзът на учените в България отбелязва Деня на народните будители и като свой празник.

Ден на българския художник

Отбелязва се от 3 ноември 1993 г. в деня на църковния празник на св. Пимен Зографски, обявен за покровител на българските художници. Празнува се от българските художници, иконописци и реставратори.

ФОТООБЕКТИВЪ



Я да видим кой се вози без коланче...?

Ако желаете да публикувате и Ваши интересни фотоси, моля изпращайте материалите си на адрес:
Сатовча 2950, ул. "Тодор Шопов" №37, факс: 07541/20-95,
e-mail: satovchabl@abv.bg

СТАЖ В СЛУЖБАТА ЗА ХАРМОНИЗАЦИЯ НА ВЪТРЕШНИЯ ПАЗАР

Службата за хармонизация на вътрешния пазар организира стажове за млади висшисти. Програмата е с продължителност пет месеца, провежда се два пъти в годината и започва на 1 февруари (пролетни стажове) и на 1 септември (есенни стажове).

Стаж

Основните области на работа в службата са индустриална собственост, търговски марки, съдебни спорове, жалби, дизайн, международно техническо сътрудничество, финанси и информационни технологии. В зависимост от бюджета стажантите може да получават месечно заплащане.

Изисквания

Кандидатите трябва да са граждани на държава - членка на ЕС или на страните кандидатки за членство.

Те трябва да имат диплома за завършено висше образование, както и задълбочени познания по поне два официални езика на ЕС, единият от които трябва да бъде испански, немски, английски, френски или италиански.

Кандидатстване

Желаетелите трябва да изпратят формуляр за кандидатстване, достъпен на интернет страницата на службата.

Краен срок: 31 октомври 2013 г. за пролетните стажове

Допълнителна информация

Подробности можете да намерите на официалната интернет страница на Службата за хармонизация на вътрешния пазар: <http://oami.europa.eu/ows/rw/pages/OHIM/career/traineeships.en.do>



СТИПЕНДИИ ЗА БЪЛГАРСКИ УЧЕНИ И ДОКТОРАНТИ

Американският научен център в София (АНЦС), с подкрепата на Фондация „Америка за България“, обяви конкурс за подпомагане на транспортните разходи на български учени, които ще представят собствено изследване в конференция на международно ниво.

Кандидатите могат да подадат молба за отпускане на средства в размер до 1 000 долара. Имат право да кандидатстват български граждани с местожителство в България. Учените трябва да имат докторска степен, а участие могат да вземат и изявени докторанти в своята програма.

Кандидатите трябва да представят доклад на конференция с международно значение в областите: археология, история, история на изкуството, музикология, антропология, социология и други свързани с тях дисциплини в хуманитарните и социалните науки.

В случай, че бъдат представени доклади с повече от един автор, само един от тях може да кандидатства за финансиране и същият трябва да е основният представящ изследването на конференцията. Кандидатите имат право да подават само една молба в рамките на една календарна година.

Крайният срок за подаване на документите на английски език е 1 ноември 2013 г. Кандидатстването не трябва да се извърши по-рано от шест месеца преди началото на конференцията, която учените искат да посетят. Подробна информация за възможността има на страницата на АНЦС: <http://arcsofia.org/bg/node/49>



КОНКУРС „МЛАДИ ФОТОГРАФИ“ - МОЕТО ЛЯТО В СНИМКИ

Пътува ли през лятната ваканция? Предстои ли ти екскурзия на планина или летуване на море?

Където и да отидеш, не забравяй фотоапарата. Когато се разхождаш в родния си град или в непознато селище - оглеждай се за непознати сцени или обекти и снимай. Изпрати ни до 3 фотографии, направени от теб това лято.

Всяка снимка трябва да е придружена от: заглавие; дата на снимката; информация за мястото, където е направена; кратко описание.

Изпрати ни снимките на и-мейл адрес ngkidsphotos@sanomabliask.bg, като не забравяш да посочиш трите си имена, точен адрес и телефон за връзка (и телефон на родител). Наградените фотографии ще бъдат публикувани на страниците на сп. NG Kids през декември 2013 г.

I награда: таблет Prestigio MultiPad 7280C 3G и целогодишен курс по английски език в Britanica

II награда: таблет Prestigio MultiPhone 4550 Duo и летен курс по английски език в Britanica

III награда: таблет Prestigio Multipad 4322 Duo и речник, осигурен от Britanica

Срок: 30 октомври 2013 година



ПРИТЧА ЗА ЖИВОТА ПЪРВОТО СЪПАЛО

Един човек отишъл при свещения Рамануджа и казал:

— Искам да намеря пътя към Бога. Помогни ми!

Рамануджа внимателно го погледнал и попитал:

— Каж ми най-напред, ти обичал ли си някого?

Мъжът му отвърнал:

— Аз не се интересувам от светски работи, любов и прочие. Аз искам да стигна до Бога!

— Моля те, помисли още веднъж. В своя живот обичал ли си жена, дете или който и да е друг?

— Аз вече ти казах, че не съм обикновен

мирянин. Аз съм човек, който иска да познае

Бога. Всичко останало не ме интересува. Не съм обичал никого.

Очите на Рамануджа се изпълнили с дълбока тъга и той отговорил:

— Тогава това е невъзможно. Отначало ти трябва да научиш какво е това да обичаш някого истински. Това ще бъде първото стъпало към Бога. Питаш ме за последното стъпало, а ти самият още не си стъпил на първото. Първо трябва да обикнеш някого!



ЗАКОНОДАТЕЛСТВО

ВДИГАТ ГЛОБАТА ЗА ПРЕМИНАВАНЕ НА ЧЕРВЕН СВЕТОФАР ДО 500 ЛЕВА

500 лева глоба ще трябва да плати всеки един шофьор, който се осмели да мине на червен светофар. Това предвиждат промените, които ще бъдат внесени в парламентарната комисия. В момента глобата за това нарушение е 50 лева. В новия законопроект се предвижда младите шофьори да са с не повече от 0,1 промил алкохол в кръвта.

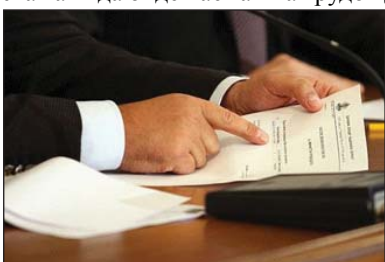
В момента законът е еднакъв за всички шофьори, независимо от техния стаж зад волана.

По-рано този месец стана ясно, че депутати от БСП обмисляли да бъде вмъкнато и условието младите шофьори да нямат право да карат по магистралите. Ако промяната стане факт, шофьорите с до три години стаж зад волана, ще карат с 90 км/ч по обиколния маршрут без право да се качват на магистралите. Освен това беше направено и предложение тийнейджърите, изкарвали книжки, да не шофират след 22.00 ч. в първите три или шест месеца.

Причината за готвените мерки са зачестилите катастрофи, предизвикани от неопитни шофьори.

СТАЖАНТИТЕ ДА СА НА ТРУДОВ ДОГОВОР

За да си намерят работа, на близо една трета от младежите до 29 години в Европа се налага да имат опит. За да го натрупат обаче, все някой трябва да ги наеме за първи път. Социалното министерство има идея - всеки стажант да бъде наеман на трудов договор, да получава



заплата и осигуровки, а с това и да му се трупат трудов и осигурителен стаж.

От социалното министерство са решили практиката да се работи за без пари да бъде прекратена. Подготвя

се промяна в Кодекса на труда, според която фирмите ще са длъжни да сключват трудов договор с младежи до 29 години.

Договорът ще бъде трудов за стажуване, т.е. с едно условие, че по време на работа лицата ще бъдат обучавани с помощта на наставник, който ще подпомага лицата в усвояване на практически умения.

Това обаче изисква допълнителни инвестиции. Трябва да се инвестира в условия на безопасност на труда, в ментор - наставник на този човек, който да отделя от времето си и да му помага при разрешаването на различни казуси.

Това ще става в рамките на различни мерки и програми, чрез които ще се предоставят средства на работодатели, които наемат стажанти. Наред с това ще се дава и допълнително възнаграждение за наставниците.

Целта на мярката е да се намали младежката безработица. По последни данни близо 30% от младежите до 29 години са без работа.

ПРЕДЛАГАТ ДА ОТПАДНЕ ЗАДЪЛЖЕНИЕТО НА ДЖИПИТАТА ДА СА НА РАЗПОЛОЖЕНИЕ 24 ЧАСА

Да отпадне задължението на общопрактикуващите лекари да осигуряват 24-часова неотложна медицинска помощ. Лекарите гласуваха общата част на Националния рамков договор да се стандартизира, като се договаря на 3 години, а ежегодно да се актуализират само цените в договора.



В тази връзка от съсловието настояват всяка година цените на медицинските

дейности да се индексират съобразно инфлацията. Гласува се още да се върне практиката при всяко посещение на лекар в доболничната помощ пациентът да плаща такса от 1% от минималната заплата, а за болничен престой - 2%. Това на практика означава, че ако сега плащаме 2,90 лв. при общопрактикуващия си лекар, то от началото на 2014 г. таксата ще стане 3,50 лв.

За тази цел да се подготвят законови промени, предлагат още от съсловието.

НОИ ПУСКА ЧЕТИРИ НОВИ Е-УСЛУГИ ЗА ОСИГУРЕНИТЕ ЛИЦА

От 18 октомври 2013 г. Националният осигурителен институт (НОИ) разширява списъка на електронните услуги, предлагани през интернет страницата на институцията (www.nssi.bg). В онлайн пространството вече са активни четири нови е-услуги, насочени към осигурените лица и позволяващи дистанционното им обслужване при издаването на редица важни документи.

Две от услугите са свързани с пенсионното обслужване на лицата. С тях се обогатява наборът от заявявания и издаването по електронен път удостоверения, свързани с изплащането на пенсиите. Вече онлайн може да се подава "Заявление за издаване на удостоверение обр. УП-12 на наследниците на

починал пенсионер". Документът е необходим на наследниците на починал пенсионер за удостоверяване пред банката до кой месец включително починалият е имал право на пенсия. Услугата е безплатна, а издадените удостоверения се предоставят на лицата по избор от тях способ, вкл. и по електронен път, подписани с електронен подпис.

По електронен път може да се заяви и друга търсена от пенсионерите услуга - подаване на "Заявление за получаване на копирани и заверени документи от пенсионно досие". Със заверените копия на документите лицата доказват пред други институции факти и обстоятелства, свързани с положения осигурителен стаж, с осигурителния им доход, както и други факти, свързани с осигурителния процес или полагащата им се пенсия. Изготвянето им се заплаща съгласно Тарифата за услугите на НОИ, като лицата ги получават по заявления от тях способ.

Втората група нови електронни услуги е насочена към лицата, които желаят да се възползват от правото си за получаване на обезщетение за безработица от друга държава членка на ЕС. Първата от тях дава възможност за подаване по електронен път на "Заявление за удостоверяване на осигурителни периоди от Република България за друга държава-членка на ЕС, ЕИП или Швейцария с преносим документ U1". С преносим документ U1 лицата удостоверяват осигурителните си периоди пред институциите от тази група държави във връзка с преценката правото им на парично обезщетение за безработица.

През интернет страницата на НОИ вече може да се подава и "Заявление за предоставяне на информация от Република България за друга държава-членка на ЕС, ЕИП или Швейцария за членовете на семейството на безработно лице със СЕД U006". Със структуриран електронен документ (СЕД) U006 лицата получават информация за членовете на семейството си, която е от значение за преценка правото на парично обезщетение за безработица в цитираните държави.

И двете е-услуги са безплатни, а издадените документи се предоставят на лицата по избор от тях способ, вкл. и по електронен път, подписани с електронен подпис.

Новите електронни услуги на НОИ са достъпни за потребителите на интернет страницата на института в рубриката Е-услуги/Административни услуги. За тяхното ползване се изисква ползване на ЕГН и Персонален идентификационен код (ПИК), издаван от териториалните поделения на НОИ в страната или електронен подпис.



Въпрос: Условия за получаване на повече от една пенсия.

Отговор: Кодексът за социално осигуряване е основния нормативен акт в който са уредени условията за получаването на повече от една пенсия. Когато лицата отговарят на изискванията за отпускане на различни видове пенсии, те могат да се получават при условията на чл. 101 от КСО.

Съгласно чл. 101, ал. 1 от кодекса не могат да се получават едновременно следните пенсии:

Лична пенсия за осигурителен стаж и възраст с наследствена пенсия за осигурителен стаж и възраст; Лична или наследствена пенсия за осигурителен стаж и възраст с лична или наследствена пенсия за инвалидност поради общо заболяване;

Лична пенсия за инвалидност поради общо заболяване с наследствена пенсия за инвалидност поради общо заболяване;

Социална пенсия за старост и персонална пенсия с друг вид пенсия.

На основание чл. 101, ал. 3а от КСО при право на повече от една пенсия се получава по избор една от пенсиите в пълен размер/пенсията с по-голям размер/и 50 на сто от останалите видове пенсии.

Съгласно чл. 101, ал. 3а, когато една от пенсиите е социална пенсия за инвалидност, тя се изплаща в размер 25 на сто към останалите пенсии.

В чл. 101, ал. 4 от КСО е предвидено, че военно-инвалидите при навършване на възрастта по чл. 68 получават пълния размер на определените им две пенсии - пенсия за военна инвалидност и пенсия за осигурителен стаж и възраст.

Съгласно чл. 101, ал. 5 от кодекса при отпускане на наследствена пенсия на наследници на военноинвалид, който е получавал или е имал право на двете пенсии по чл. 101, ал. 4 от кодекса в пълен размер, за основа се взема пълния размер на двете пенсии.

Съгласно разпоредбата на чл. 101, ал. 6 от КСО родителите не могат да получават едновременно лична и наследствена пенсия, с изключение на родителите на лица починали по време на наборна военна служба. Ето защо в случаите, когато родителите имат право както на наследствена пенсия, така и на лична пенсия, им се изплаща по-благоприятната по размер пенсия.

На основание чл. 101, ал. 7 от кодекса родителите на лицата, починали по време на наборна военна служба получават в пълен размер личната си пенсия и наследствената пенсия за военна инвалидност.

ДАНЪЧЕН КАЛЕНДАР 2013

До 30 -ти октомври
ЗМДТ

Плащане на втора вноска на данъка върху недвижими имоти за текущата година.

Плащане на втора вноска на данъка върху превозните средства за текущата година.

До 31-ви октомври:
ЗМДТ

Внасяне на окончателния годишен /патентен/ данък за четвърто тримесечие на 2013 г.

ЗКПО

1. Деклариране и внасяне на данъците при източника по ЗКПО за трето тримесечие.

ЗДДФЛ

1. Внасяне на авансовия данък за третото тримесечие на 2013 г. за придобити доходи от стопанска дейност по чл. 29 от ЗДДФЛ и от наем или от друго възмездно предоставяне за ползване на права или имущество и подаване на данъчната декларация по чл. 55, ал. 1 от ЗДДФЛ и чл. 201, ал. 1 от ЗКПО за тези данъци.

2. Внасяне на окончателните данъци по глава шеста от ЗДДФЛ за третото тримесечие на 2013 г. и подаване на данъчната декларация по чл. 55, ал. 1 от ЗДДФЛ и чл. 201, ал. 1 от ЗКПО за тези данъци.

ЗДЗП

1. Внасяне от застрахователите или данъчните представители на данъка върху застрахователните премии, дължим за предходния месец.

2. Подаване на данъчна декларация по чл. 14, ал. 1 от ЗДЗП за предходното тримесечие.

Наредба № Н - 8 от 29 Декември 2005 г.

До 10 ноември (първият работен ден след 10 Ноември 2013 г. е 11 Ноември 2013 г.)

> Подаване на декларация образец № 3 с данните за месец Октомври 2013 г. за лицата, които са здравно осигурени за сметка на републиканския бюджет, с изключение на данните, подавани от Националния осигурителен институт.

До 10-ти ноември:
ЗКПО

1. Подаване на декларация за данъка върху хазартната дейност от лотарии, томболи и числови лотарийни игри Бинго и Кено, включително организирани от разстояние.

2. Деклариране на направените залози и данъка от организатори на хазартни игри и от оператори на телефонна или друга електронна съобщителна услуга за проведени през предходния месец хазартни игри, организирани от разстояние, при които залогът за участие е чрез цената на телефонна или друга електронна съобщителна услуга. Внасяне на този данък от операторите на телефонна или друга електронна съобщителна услуга.

Съгласно разпоредбата на чл. 84, ал. 3 от КСО, добавката по чл. 84 от КСО от пенсията или сбора от пенсиите, които е получавал починалия съпруг/съпруга не може да се получава заедно с наследствена пенсия от същия наследодател.

Въз основа на посочените разпоредби, например могат да се получават едновременно следните пенсии:

Лична пенсия за осигурителен стаж и възраст с лична пенсия за инвалидност поради трудова злополука или професионална болест. По-голямата по размер пенсия се изплаща в пълен размер, а втората в размер 50 на сто;

Лична пенсия за осигурителен стаж и възраст с лична пенсия за военна инвалидност. По-голямата по размер пенсия се изплаща в пълен размер, а втората в размер 50 на сто. При навършване на възрастта по чл. 68 от КСО и двете пенсии се получават в пълен размер;

Лична пенсия за осигурителен стаж и възраст с лична пенсия за гражданска инвалидност. По-голямата по размер пенсия се изплаща в пълен размер, а втората в размер 50 на сто.

Ако лицето има определен процент на трайно намалена работоспособност/вид и степен на увреждане повече от 71 на сто към пенсията или към сбора от пенсиите се изплаща и социална пенсия за инвалидност, която е в размер 25 на сто.

Ако пенсионерът има дете, починало по време на наборна военна служба, към личните му пенсии се следва и наследствена пенсия за военна инвалидност, като в този случай наследствената пенсия за военна инвалидност се получава в пълен размер, определен по реда на чл. 81 от КСО.

Към посочените по-горе варианти от пенсии може да се получава наследствена пенсия за инвалидност поради трудова злополука и професионално заболяване, от починал съпруг (или наследствена пенсия за военна инвалидност или наследствена пенсия за гражданска инвалидност от починал съпруг, ако е отпусната по отменения Закон за пенсиите). Наследствената пенсия се изплаща в размер 50 на сто към останалите пенсии.

Ако изплащания размер на наследствена пенсия е по-неблагоприятен от размера на добавката по чл. 84 от КСО, към сбора от пенсиите се изплаща добавка по чл. 84 от кодекса.

Ако починалият съпруг/съпруга е получавал няколко пенсии добавката се определя в размер 26,5 на сто от сбора от пенсиите, които е получавал починалия съпруг.

Към сбора от следващите се на лицето пенсии могат да се изплащат добавки, които се отпускат въз основа на разпоредби на КСО или на основание други закони и нормативни актове.

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

КАКВО ДА ЯДЕМ ПРЕДИ СЪН

Полезно е преди сън да се изяде един банан. Бананите съдържат серотонин, мелатонин и магнезий – минерал, който спомага за отпускането на мускулите. Известно и изпитано средство е чайът от лайка. Тя не напразно за-



ема първо място сред успокояващите напитки, защото притежава лек сънотворен ефект и е идеално средство за релаксация.

Много хора преди сън пият топло мляко. По принцип в млякото се съдържа триптофан – аминокиселина, която има успокояващо действие, а и съдържа доста калций, който помага на мозъка да усвои триптофана.

Обилното хранене преди сън не е никак добра идея. Все пак стомахът няма да се претовари от малко количество печени картофи, които поглъщат киселините, пречещи на производството на триптофан. За да се засили успокоителният ефект, картофите могат да се намачкат с лъжица топло мляко.

Малка купичка с овесени ядки (добър източник на мелатонин) също утолява чувството за глад и няма да попречи на съня. В ядките може да се добави малко мед. Шепа бадеми (те съдържат триптофан и магнезий) също ще улесни заспиването. Освен това бадемите са полезни за сърцето.

Заедно с чая от лайка можете да приемете и малка филийка пълнозърнест хляб, който стимулира производството на инсулин, който помага на триптофана да достигне до мозъка, където се превръща в серотонин. Друг добре известен източник на триптофан е пуешкото месо. Не забравяйте, че триптофанът действа най-добре на гладен стомах и неговият ефект се засилва от въглехидратите, затова е полезно вечерята да се състои от пуешко месо и пълнозърнест хляб.

ВСЕКИ ВТОРИ ДНЕС ИМА РАЗШИРЕНИ ВЕНИ

Варикозната болест е била известна още във времената на Хипократ. Именно тогава са се появили и първите методи на лечение – главно това е била хирургичната намеса. Днес броят на методите е значително по-голям. И въпреки че се появиха и напълно безболезнени начини за подобряване на състоянието, все още твърде малко хора търсят помощ от специалист.



А специалистите подчертават, че броят на хората, страдащи от разширени вени, все повече нараства. Диагнозата “варикоза” може да се постави на всеки втори човек. И дори да нямате видими “мрежички” или “звездички”, това не означава, че болестта не ви е “пипнала”.

Варикозата днес е едно от най-разпространените заболявания, което не щади нито мъжете, нито жените, независимо от възрастта. И въпреки че повечето от пострадащите от това заболяване са вече достатъчно възрастни, т.е. на възраст от 25 до 40 години, сред страдащите все по-често се срещат и такива на възраст около 17 години (предимно момичета).

Съществуват няколко теории за появата на варикозата. Според първата, тя възниква като следствие от недостатъчността на клапанный апарат на повърхностната венозна система. Последователите на втората гледна точка смятат, че главната причина за заболяването е механичното възпрепятстване в преминаването на кръвта. Третата теория твърди, че варикозата се развива в следствие на вродена слабост на елементите от венозната стена. Сред причините за варикозата се нареждат и невроендокринните нарушения, и смущенията във функциите на имунната система в организма.

СТОЙТЕ ПРАВИ ПО-ЧЕСТО

Прекараните дни наред часове след часове седнали се свързват с нарасналата заболяемост от хипертония, диабет, рак. Има препоръки как човек да седи, за да пощади гърба си, когато е принуден да работи на стол. Ако обърнете внимание върху този факт, трябва да започнете в останалото време да стоите прави. Седенето продължително време е проблем, дори ако правите редовно физически упражнения.

Ето няколко идеи срещу обездвижването и седенето: В офиса често редувайте седенето с изправяне на крака.

На всеки час в седнало положение правете кратка разходка.

Може да направите няколко лицеви опори на стената.

В почивката излизайте на открито за кратка разходка или за професионален разговор с колеги.

Вкъщи си организирате бар-плот или висока масичка, където да пиете чай, кафе, коктейли на крак.

Домашният работен кът или бюрото повдигнете с твърда кутия или пластмасова контейнер, за да си осигурите повърхност за лаптопа и да работите с него прави.

Изправяйте се и се разхождайте, докато говорите по телефона. С членовете на семейството разговорите също провеждайте прави или излезте на разходка около жилището ви.

Не ползвайте местата за сядане в метрото или в автобуса.

Ако често летите със самолет, по-голяма част от времето за чакане прекарвайте прави.

Тези препоръки са особено полезни за ученици, студенти и хората, чиято професионална заетост е в седнало положение, което е условие за обездвижване.



АКТИВЕН ВЪГЛЕН – БЪРЗА ПОМОЩ ПРИ ГАЗОВЕ И НАТРАВЯНЕ

Активният въглен е медикамент, приготвен от специална смес, която се подлага на карбонизиране, последвано от окисление при висока температура – процес, който му придава изключително порьозна структура, привлича, абсорбира и задържа като в капан токсини и замърсители.

Активният въглен се приготвя от кокосови орехи, бамбук или друга дървесина. Изходните материали се нагряват до изключително високи температури в среда с инертен газ, като азот. След това се подлагат на окисление с водни пари, кослород и въглероден диоксид. Този процес предизвиква образуването на впечатляващ брой пори върху материала – само една чаена лъжичка съдържа толкова пори, че тяхната повърхност може да покрие футболно игрище.

Когато се погълне активният въглен, като таблетка или на прах, той преминава през целия храносмилателен тракт и се отделя заедно с изпражненията, като може да им придаде почти черен цвят, което не бива да буди притеснение в случая. По пътя си, медикаментът абсорбира и задържа в себе си не само разтворените токсини и други вещества, но и газове, произведени от храносмилателния процес.

Активният въглен се прилага и при натравяне. Порестата му структура абсорбира редица токсини, върлуващи из храносмилателната система при поглъщане на развалена храна, алкохол или отровни вещества. За тези случаи обаче подходящата форма на активния въглен не е на таблетки, а на прах. Сашета с продукта на прах се предлагат в аптеките. При по-тежко натравяне, до получаване на лекарска помощ, е безопасно да се разтворят в чаша вода от 10 до 25 г за деца, от 25 до 50 г за възрастни, а при по-едри хора дозата може да стигне до 100 г. След приема, задължително трябва да се уведомят медицинското лице, което преглежда натравения. Употребата на алкохол 36 часа след приема на активен въглен е строго забранена.

Попълнете празните квадратчета, така че всеки ред, всяка колона и всяка 3x3 секция да съдържа числата от 1 до 9.

1	6	4						2
2			4		3	9	1	
		5		8		4		7
	9				6	5		
5			1		2			8
		8	9				3	
8		9		4		2		
	7	3	5		9			1
4						6	7	9

КАНЕЛА - СРЕЩУ ВИСОКА КРЪВНА ЗАХАР

Канелата подобрява нивото на глюкозата и липидите в кръвта при хората с диабет. 6 грама канела дневно намаляват стойностите на кръвна захар, триглицериди, лошия LDL и общия холестерол при диабетно болни, с което се ограничават рисковете от влошаване на сърдечносъдовото здраве при тях. Канелата възпрепятства рязкото покачване на кръвна захар след хранене и лошите ефекти върху организма при консумация на богати на мазнини продукти.

Канелата помага при мускулни спазми, повръщане, диария, метеоризъм, простудни заболявания, загуба на апетит и еректилна дисфункция.

Въпреки богатото си портфолио на ползи, употребата на канела има и своите негативни въздействия. При непоносимост на организма към нея, има голяма вероятност от увреждане на черния дроб след консумацията ѝ, ето защо тези хора, както и при проблеми с този орган, следва да се избягва консумацията ѝ. Трябва да се избягва и комбинацията от употреба на канела и лекарства, които натоварват черния дроб, в това число влиза и парацетамолът. Желателно е да се уточни приемлив ли е приема ѝ при наличие на диабет с лекуващия специалист.

ОРЕХОВИ БУТЕРКИ

Продукти:

- 250 г бутер тесто
- 1 к.ч. захар
- 1 ч.ч. орехи

Приготвяне:

Най-важното условие, за да станат перфектни вашите орехови бутерки, е тестото да не бъде напълно отпуснато. В противен случай ще ви бъде по-трудно да го навивате на руло и да го режете на парчета.

Разгънете едната от корите на тестото (250 г), без да я отделяте от полиетиленовото фолио, с което е увита. Поръсете я обилно с кристална захар (1 к.ч.) и със счукани орехи (1 ч.ч.). Започнете да навивате кората от едната страна на руло. Щом стигнете до средата, направете същото и от другата страна. Двете рула трябва да се срещнат по средата. Притиснете с ръце образувалото се двойно руло и го изравнете. След това намокрете ножа и го нарежете на кръгчета с дебелина 1,5 см. Наредете кръгчетата в тава. Гъй като тестото е маслено, не е нужно да я мажете с никаква мазнина. Сложете я за малко в хладилника, за да се стегнат кръгчетата, а после - в предварително загрята до 180 градуса фурна. Печете, докато ореховите бутерки добият златист цвят и захарта по тях леко се карамелизира. Ореховите бутерки са вкусни както топли, така и студени.



МАЛКА обява
(до 76 символа)

2.00 лвева

РЕКЛАМА
(в каре)

1.00 лв./см²

ОБЯВА
(в каре)

0.50 лв./см²

Виц на броя

Разговарят трима приятели кой как се справя с мъморенето на жена си.

- Аз моята миналата година я заведох в Париж, а тази година ще я заведа в Лондон - казал първият.

- А аз миналата година моята я заведох в Ню Йорк, а тази година ще я заведа в Лас Вегас - казал вторият.

- Аз миналата година моята я заках на село - казал третият.

- А тази година? - попитали другите двама.

- Тази година..тази година ще отида да я взема.

РЕДАКТОРСКА КОЛЕГИЯ:

Мария Самарджиева, Красимир Странджев и Айше Джуджева