



ВЕСТНИК НА ОБЩИНА САТОВЧА

2950, Сатовча, ул. „Тодор Шопов” № 37, тел.: 21-16, факс: 20-95

e-mail: satovchabl@abv.bg

6 - 12 януари 2014 г., година (X), 1 / 429 /

ОБЩНСКИ НОВИНИ

ОТНОВО УСПЕШНА БЛАГОТВОРИТЕЛНА КАМПАНИЯ НА ОБЩИНА САТОВЧА СЪБРАНИ СА 27 942 ЛЕВА В ПОМОЩ НА ДЕЦАТА СИРАЦИ ОТ ОБЩИНА САТОВЧА

По инициатива на кмета на общината д-р Арбен Мименов за четвърта поредна година се провежда новогодишна благотворителна вечер. Завършекът на цялостната кампания по набиране на средства за децата сираци от община Сатовча бе на 21 декември в ресторант „Бор” с.Плетена.

Събитието уважиха общински съветници, кметове на кметства от общината, директори на училища и детски градини, жители на общината, представители на местния бизнес, както и бизнесмени от общините Благоевград, Гоце Делчев, Хаджидимово, Гърмен и Доспат.

Общината като организатор на мероприятията бе подготвила за благотворителната вечер разнообразна програма, включваща: художествено - музикална програма от децата на село Плетена – яселна група, представители на детската градина, училището



и самодейците от Плетена. В програмата бе включена интересна томбола и викторина, както и разпродажба на детски рисунки и сувенири, изработени от възпитаници на детските градини и училищата в общината. За вече превърналият се в традиция търг на старинни вещи в името на каузата учителят от с.Ваклиново Юлиан Сафиев предостави старинна делва, 100 годишно кожено протомне (пуня) и две рисувани кратунки. Местен самоук художник Цветан Кавраков от с.Сатовча предостави за каузата своя картина „Сатовчански пейзаж” изработена от пясък, а уважилата мероприятията на общината нотариус Ваня Бумбарова предостави картината „Златният калдаръм към Вавилон” на гоцеделчевския художник Ники Маринов.

Предоставените предмети за търга бяха спечелени от местни бизнесмени на обща стойност 2560 лева. Делвата бе закупена за 100 лева, коженото протомне (пуня) за 100 лева, рисуваните кратунки за 100 лева. Картината „Златния калдаръм към Вавилон” бе закупена за 483 лева, а картината от пясък за 1777 лева.

От направената разпродажба на детски рисунки и сувенири изработени от възпитаници на детските градини и училищата в общината се събра сумата от 571 лева.

Общо събраните средства за благотворителна кампания 2013 година за децата сираци на община Сатовча са 27 942 лева. В навечерието на Новата година бяха предоставени по 600 лева на 4 абитуриента, по 100 лева на 11 деца сираци от детските градини, по 200 лева на 44 деца с увреждания до 16 годишна възраст и 39 деца сираци от училищата и по 250 лева на 25 деца сираци, които са студенти. Остатък от сумата се съхранява в Общината и е предназначена за забравени и/или невключени в списъка деца сираци.



1-во място	Агромах ЕООД	Благоевград	5000
2-ро място	Мелиса -88 ЕООД - делва и картини на търг	Слащен	2360
3-то място	„Топлотехника” ЕООД	Благоевград	1500
4-то място	Събрани средства от ученици от СОУ -Кочан	Кочан	1135,85
5-то място	„А-строй” ЕООД с.Абланица	Гоце Делчев	1000
6-то място	Събрани средства от ученици от СОУ -Слащен	Слащен	915,75
7-мо място	ЕТ „Руска Петрова”	Гоце Делчев	800
8-мо място	Фазли Арнаутов	Вълкосел	500
9-то място	Нитекс - ЕООД гр.Доспат	Доспат	450
10-то място	Билдинг - перфект ЕООД	Кочан	300



По време на кампанията през 2010 година бяха събрани 12 555 лв. и бяха подпомогнати 73 деца. През 2011 година бяха подпомогнати 86 деца със сумата от 15 390 лв. През 2012 година събраната сума надхвърли скромните очаквания на всички – 20 840 лв. С тази сума бяха зарадвани 86 деца от цялата община.

През изминаващият вече месец декември се организираха акции за набиране на средства за кампанията, освен от кметовете по населени места, служители от Общинската администрация, но и от ученици от гимназиите в Сатовча, Кочан, Вълкосел и Слащен. Специални благодарности на инициативните деца от: СОУ-Кочан, които събраха и предоставиха за кампанията 1135 лева, СОУ-Слащен, които събраха 915 лева, СОУ –Сатовча – 212 лева и СОУ-Вълкосел 119 лева.

Това, че за всяка следваща кампания събраната сума се увеличава значително е и нашата мотивация, за да продължаваме благородната кауза, коментира кметът на общината д-р Арбен Мименов. „Вашето милосърдие и отзивчивост, вашата съпричастност, вашата щедрост ще накара толкова много лица да се усмихнат. Помощта Ви ще стопли сърцата на децата сираци и на децата с увреждания от община Сатовча. Помощта Ви е безценна и достойна за уважение и преклонение.



Сърдечно благодаря на всички дали своя принос за малката усмивка, появила се на лицето на тези деца, за надеждата, че доброто живее в нас, за това, че за поредна година заедно успяхме да осакостим децата, имащи нужда от малко подкрепа и много обич. Благодарим Ви, че бяхте благодетел на кампанията, че бяхте част от инициативата в помощ на децата сираци от община Сатовча.”

Общинската администрация удостои всички по-големи дарители с грамота за направено дарение на деца сираци от община Сатовча в Благотворителна кампания 2013-2014 година и отличи 10-те от тях с плакет „Дарител в благотворителна кампания за деца сираци - 2013 година”.

Списък на дарителите в Благотворителна кампания 2013-2014г. за набиране на средства за децата сираци от община Сатовча

№ по ред	Име на дарителя	Населено място	Дарена сума	45	Ваня Кърчева	Плетена	50	
1	Агромах ЕООД	Благоевград	5000	46	Мария Хвалева	Плетена	100	
2	"Топлотехника" ЕООД	Благоевград	1500	47	Вайдин Чаушев	Плетена	50	
3	БКС-ЕООД	Гоце Делчев	200	48	Ломан Бакалов	Плетена	50	
4	Нотариус Ваня Бумбарова	Гоце Делчев	100	49	Антоанета Бекташева	Плетена	50	
5	"А-строй" ЕООД с.Абланица	Гоце Делчев	1000	50	Джават Кордов	Плетена	50	
6	ЕТ "Руска Петрова"	Гоце Делчев	800	51	Василка Демирова	Плетена	50	
7	"Н и К и фешън и Ко" ЕООД	Хаджидимово	50	52	Георги Арнаутов	Плетена	50	
8	Нитекс - ЕООД гр.Доспат	Доспат	450	53	Исмаил Кордов	Плетена	50	
9	"Агровидинвест" АД гр.Бургас	Бургас	100	54	Младен Алб.Бошнаков	Плетена	50	
10	ЕТ "Цветан Селчевinov" гр.Гоце Делчев	Гоце Делчев	50	55	Мехмед Бошнаков	Плетена	50	
11	Григор Николов - Геоник	София	100	56	Нотариус Алина Хаджиева	Плетена	100	
12	Симеон Василев - МВЕЦ - Църнча	Църнча	200	57	Юли Карадалиев	Плетена	50	
13	Георги Шапков - Благоевград	Благоевград	100	58	Колектива на ЦДГ - Плетена	Плетена	50	
14	Янко Янков - Благоевград	Благоевград	100	59	Колектива на Детска ясла - Плетена	Плетена	50	
ОБЩИНСКА АДМИНИСТРАЦИЯ				60	Събрани от кметство Долен	Долен	50	
1	д-р Арбен Мименов и закупени кратуници	Сатовча	200	61	Малин Люсков	Долен	10	
2	Илхан Карагозов	Сатовча	50	62	Колектива на ЦДГ -Долен	Долен	30	
3	Елхан Кълков	Сатовча	50	63	Ахмед Авалев	Долен	50	
4	Илия Маламишев	Сатовча	50	64	Деница Сивчева	Долен	5	
5	Румен Орчев	Сатовча	100	65	Валентина Адамова	Осина	10	
6	Илиян Атипов	Сатовча	50	66	Емине Моллаосеинова	Осина	20	
7	Искрен Балеv	Сатовча	50	67	Душка Садыкова	Осина	20	
8	Колектива на Общинска администрация	Сатовча	860	68	Илияна Хаджиева	Осина	50	
КМЕТОВЕ НА НАСЕЛЕНИ МЕСТА				69	Елзър Абдишев	Осина	100	
1	Румен Арнаутов	Плетена	150	70	Веселин Джинков - Доспат	Осина	100	
2	Славно Хаджиев	Осина	50	71	Населението на село Осина	Осина	100	
3	Ибраим Шишков	Крибул	50	72	Колектива на ОУ и ЦДГ село Крибул	Крибул	75	
4	Венцислав Кацаров	Фъргово	100	73	Виктор Синанов	Крибул	100	
5	д-р Юрий Моллов	Кочан	50	74	Калин Сафиев	Фъргово	50	
6	Бисер Младенов	Жижево	50	75	Съби Спахчиев - Вик	Кочан	100	
7	Пламен Братанов	Ваклиново	50	76	Билдинг - перфект ЕООД	Кочан	300	
8	Джеит Нейзир	Слащен	50	77	Стефан Хаджиев	Кочан	50	
9	Евелина Чолакова	Годешево	50	78	Елза Моллова	Кочан	50	
10	Венцислав Шишманов	Туховица	50	79	Събрани средства от ученици от СОУ -Кочан	Кочан	1135,85	
11	Рамиз Билоков	Вълкосел	50	80	Стефан Чаушев	Кочан	20	
12	Валентина Мицикулева	Долен	50	81	Грозданка Узунова	Кочан	20	
13	Бисер Каралиеv	Боголин	50	82	Сабит Имамов	Кочан	20	
ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ				83	Иво Тюфечкиев	Кочан	20	
1	д-р Ивайло Моллов	Кочан	50	84	Колектива на ЦДГ Кочан	Кочан	35	
2	д-р Искрен Калънов	Плетена	50	85	Лилко Кисков	Кочан	50	
3	Венцислав Манов	Плетена	50	86	Емил Кумбаров	Кочан	20	
4	д-р Ани Моллова	Кочан	50	87	Веселин Узун	Кочан	50	
5	Руси Камбошев	Кочан	100	88	Младен Д. Хаджиев	Кочан	50	
6	Нели Бурова	Кочан	50	89	Младен Аниев Хаджиев	Кочан	100	
7	Зайра Ибишева	Сатовча	50	90	Красимир Аниев Хаджиев	Кочан	50	
8	д-р Радослав Кастаманов	Кочан	50	91	Пенсионери - поща с.Кочан	Кочан	200	
9	Савко Манов	Ваклиново	50	92	Читалище село Кочан	Кочан	50	
10	Нафие Бошнакова	Слащен	50	93	Венцислав Моллов	Кочан	50	
11	Емил Гулев	Кочан	50	94	Росен Исков	Кочан	100	
12	Христо Займов	Кочан	50	95	Недялко Кацаров	Кочан	20	
13	д-р Халил Мусов	Вълкосел	50	96	Йордан Анев	Кочан	20	
14	Солейман Арунов	Вълкосел	50	97	Милан Ан. Аниев	Кочан	50	
ДИРЕКТОРИ НА УЧИЛИЩА				98	Димитър Биджеков	Жижево	50	
1	Джават Дунчев	Сатовча	50	99	Ридван Ридванов Бельов	Жижево	20	
2	Гълъб Чаушев	Кочан	40	100	Лютвие Асанова Тирова	Жижево	10	
3	Неджио Хаджиев	Слащен	50	101	Юлия Елинова Адамова	Жижево	10	
4	Николай Манов	Годешево	50	102	Фиданка Асенова Асенова	Жижево	10	
5	Емил Бакалов	Плетена	50	103	Колектива на ЦДГ с. Жижево	Жижево	20	
6	Кемал Меджитов	Туховица	50	104	Борислав Джинджиев	Ваклиново	20	
7	Илия Сидров	Крибул	60	105	Младен Джинджиев	Ваклиново	20	
8	Валентин Маневски	Долен	50	106	Елин Кошеров	Ваклиново	50	
9	Добромир Адамов	Осина	50	107	Румен Давидов Билярв	Ваклиново	50	
10	Златин Стоянов	Фъргово	50	108	Младен Кошеров	Ваклиново	50	
11	Красимир Даутев	Боголин	50	109	Хора, посещаващи джамия Ваклиново	Ваклиново	20,6	
12	Бисер Хаджиев	Жижево	50	110	Колектива на ЦДГ Ваклиново	Ваклиново	45	
ДИРЕКТОРИ НА ДЕТСКИ ГРАДИНИ				111	Колектива на Детска ясла Ваклиново	Ваклиново	25	
1	Галия Имамова	Кочан	50	112	Колектива на ОУ-Ваклиново	Ваклиново	39	
2	Милена Буковинова	Слащен	50	113	Жители на село Ваклиново	Ваклиново	24,5	
3	Филипа Казалиева	Годешево	50	114	Мелиса -88 ЕООД - делва и картини на търг	Слащен	2360	
4	Адиле Мименова	Вълкосел	50	115	Събрани средства от ученици от СОУ -Слащен	Слащен	915,75	
5	Надяна Ибишева	Плетена	50	116	Солейман Нейзир	Слащен	50	
6	Надзифе Асимова Чангалева	Туховица	50	117	Нуртен Д.Нейзир	Слащен	50	
7	Павлина Чобанова	Сатовча	20	118	д-р Алисам Семерджиев	Слащен	50	
8	Руфе Мемешева	Ваклиново	5	119	д-р Младен Пачадинов	Слащен	50	
МЕСТЕН БИЗНЕС И ОБЩЕСТВЕНОСТ				120	д-р Здравко Шекеров	Слащен	50	
1	"Даратранс" - Сатовча	Сатовча	100	121	Солейман Баязитов	Слащен	50	
2	Валентин Бошнаков	Сатовча	50	122	Любен Палов	Слащен	50	
3	Вентекс ЕООД - Асен Чинджев	Сатовча	100	123	Баадим Моллаахмедов	Слащен	50	
4	Алил Джилджиков	Сатовча	50	124	Фатме Карагозова	Слащен	50	
5	Сит Рамадан	Сатовча	50	125	Служители от ЦДГ - Слащен	Слащен	16	
6	Асан Гадахмед	Сатовча	50	126	Служители от кметство Слащен	Слащен	94	
7	Веселин Хаджиев	Сатовча	200	127	д-р Алан Палов	Годешево	50	
8	Малин Хаджиев	Сатовча	50	128	Милан Илиев Бабаджанов	Годешево	50	
9	Марин Хаджиев	Сатовча	50	129	Мирема Алиосманова Избищалиева	Годешево	50	
10	" Нелси" ЕООД - Сатовча	Сатовча	200	130	Ферад Юсеинов Карауланов	Годешево	50	
11	Събрани средства от ученици от СОУ -Сатовча	Сатовча	212,8	131	Юсеин Асан Избищали	Годешево	50	
12	Десислава Тотева	Сатовча	10	132	Методи Асенов Казалиев	Годешево	50	
13	Цанко Качанов	Сатовча	10	133	Асен Миланов Манов	Годешево	50	
14	Зелвер Бакалова	Сатовча	50	134	Вайде Садиндин Топлева	Годешево	50	
15	Найле Странджева	Сатовча	50	135	Зейнепа Халимова	Туховица	10	
16	Алил Странджев	Сатовча	50	136	Атие Топалова	Туховица	5	
17	Валентин Странджев	Сатовча	100	137	Неджетин Топалов	Туховица	5	
18	Наум Странджев	Сатовча	100	138	Адем Цингарев	Туховица	50	
19	Камен Юзекчиев	Сатовча	50	139	Шезаи Чобанов	Туховица	50	
20	Любен Юзекчиев	Сатовча	50	140	д-р Абдулах Лавчиев	Туховица	50	
21	Николай Начев	Сатовча	50	141	Андрей Сандев	Туховица	50	
22	Съби Айвазов	Сатовча	50	142	Андрей Сандев	Туховица	7	
23	Рискинженеринг - ЕООД - София	Сатовча	50	143	Риван Каларев	Туховица	5	
24	Доспатлес - ЕООД - гр.Доспат	Сатовча	100	144	Събрани средства от ученици от СОУ -Вълкосел	Вълкосел	119	
25	Механа "Лес" -Сатовча	Сатовча	50	145	Мустафа Дурак	Вълкосел	50	
26	Максим Доспатлелев - Маци	Сатовча	50	146	Милдет Шишков	Вълкосел	50	
27	Бисер Ушев	Сатовча	100	147	адв.Йосиф Барзев	Вълкосел	50	
28	ЕТ "Джават Шиширов"	Плетена	250	148	Мехмед Р.Бостанджиев	Вълкосел	50	
29	Камен Сандански	Плетена	50	149	Желязко Иванов Билоков	Вълкосел	50	
30	Асен Моллов	Плетена	50	150	Юсуф Ибраимов Фейзиев	Вълкосел	50	
31	Йордан Бошнаков	Плетена	50	151	Надида Малаева	Вълкосел	5	
32	Цветомир Дренков	Плетена	100	152	Рузие Шекерова	Вълкосел	20	
33	Ради Кълков	Плетена	100	153	Спаска Арнаутова	Вълкосел	20	
34	Надяна Ибишева	Плетена	50	154	Голфие Шехова	Вълкосел	5	
35	Венцислав Чаушев	Плетена	50	155	От родителите на децата от ЦДГ "Иглина" с.Вълкосел	Вълкосел	65	
36	Велизар Хаджиев	Плетена	50	156	Посетители на Бар "Виктория" -М.Бостанджиев	Вълкосел	150	
37	Неджиуми Лютиев	Плетена	50	157	Сание Мусова	Вълкосел	30	
38	Здравко Шекеров	Плетена	50	158	Мехмед. Мехмедов Мусов	Вълкосел	30	
39	Ахмед Бакалов	Плетена	50	159	Колектива на цеха на Фазли Арнаутов	Вълкосел	39,1	
40	Александър Демиров	Плетена	50	160	Пенсионерски клуб с.Вълкосел	Вълкосел	7,25	
41	Неджеми Гаров	Плетена	50	161	Фазли Арнаутов	Вълкосел	500	
42	Асен Къойбашиев	Плетена	50	162	Нит-екс ЕООД с.Боголин - Никола Тодоров	Боголин	100	
43	Кемил Башнаков	Плетена	100	От продажбата на картини, рисунки и сувенири, изработени от децата в детските градини и училищата				
44	Младен Юсев	Плетена	50	163	от община Сатовча		571	
				ОБЩО				27941,9

МНЕНИЯ И КОМЕНТАРИ

Дайте Вашето мнение и коментар за вестника на община Сатовча на редакционния ни телефон:

0700 010 006, 07541/20-75 или на адрес: с. Сатовча, ул. „Тодор Шопов” 37

Открит е телефонен пост 070010006 в общината, можете да говорите толкова дълго, колкото поискате, само за 0,13 лв.

07541/20-66 – дежурен общински съвет за отбрана при Общинска администрация Сатовча

НОВИНИ

СЕДМИЧЕН КАЛЕНДАР

6 Януари 2014, Понеделник

Свето Богоявление (Йордановден)

Имен ден празнуват: Банчо, Бистра, Богдан, Богдана, Боголюб, Боголюба, Богомил, Божан, Божана, Божидар, Божицара, Божил, Бончо, Борислав, Борислава, Боян, Бояна, Данка, Данко, Данчо, Йордан, Йордана, Йорданка, Найдено, Теодосий

Според християнската религия този ден е посветен на Кръщението на Исус Христос в река Йордан и е един от най-тържествените църковни празници. Смята се още за ден на светлината и просвещението. Отбелязва се от православния канон с празничен водосвет. След ритуалното кръщаване на водата свещеникът хвърля кръста в реката или в морето. Мъжете се спускат да го вземат. Вярва се, че ако кръстът замръзне във водата, годината ще е плодородна, а народът - здрав.

7 Януари 2014, Вторник

Св. Йоан Кръстител (Ивановден)

Имен ден празнуват: Ваньо, Ваня, Еньо, Енчо, Жан, Жана, Жанета, Ивайла, Ивайло, Иван, Ивана, Иванка, Иванина, Ивелин, Ивелина, Ивета, Иво, Йоан, Йоана, Йовка, Йовко, Йонка, Йонко, Йончо, Йото, Калоян

Понеже главната задача в живота на светия Господен Кръстител Йоан е изпълнена в деня на Йорданското Богоявление, от дълбока древност светата Църква е отредила за неговото възпоминание следващия ден подир този велик празник. Той е наречен негов „събор“, защото на това богослужебно тържество всички вярващи са призвани да се съберат за молитвена прослава на този „най-голям между родените от жени“ (Мат. 11:11) Божий пророк и праведник. Паметта му се чествува няколко пъти през годината, но най-тържествено се празнува на 7 януари.

8 Януари 2014, Сряда, Бабинден

Бабинден е един от големите народни женски празници, посветен на „бабите“ - жените, които помагат при раждане, и на младите булки и невести, които са раждали. Обредността през този ден е подчинена главно на желанието да се засвидетелстват почит и уважение към възрастните жени, които са „бабували“ на родилките.

11 Януари 2014, Събота

Имен ден празнуват: Богдан, Богдана, Теодосий

12 Януари 2014, Неделя

Имен ден празнуват: Таня, Татяна, Татяна, Траяна

СВЕТОВНАТА БАНКА ПРЕДЛАГА ЛЕТНИ СТАЖОВЕ

Световната банка предлага стажове на младежи, които искат да научат повече за икономическите и социални въпроси от световно значение.

Стаж

По време на програмата стажантите ще имат възможност да подобрят уменията и опита си в работа в международна среда.

Стажът е платен и когато е възможно, банката предвижда облекчаване на пътните разходи. Стажантите сами трябва да поемат разходите си за настаняване. Повечето стажове се провеждат във Вашингтон.

Изисквания

Кандидатите трябва да са граждани на държавите членки на Световната банка. Изисква се да имат бакалавърска степен и да са включени в следдипломна програма, както и да владеят английски език.

Търсят се кандидати в следните области - икономика, финанси, развитие на човешките ресурси, социални науки, селско стопанство, околна среда, развитие на частния сектор и други.

Кандидатстване

Всички кандидатури се подават онлайн.

Краен срок за летните стажове (от юни до септември): 31 януари 2014 г.

Допълнителна информация

Подробности можете да намерите на интернет страницата на Световната банка.



Ако желаете да публикувате и Ваши интересни фотографии, моля изпращайте материалите си на адрес:
Саточка 2950, ул. "Тодор Шопов" №37, факс: 07541/20-95,
e-mail: satovchabl@abv.bg

ЯПОНСКИ КОМПАНИИ ПРЕДЛАГАТ СТАЖ ЗА СТУДЕНТИ ОТ ЕС

Програмата „Вулканус практики в Япония“ предлага платен стаж за студенти от Европейския съюз в японски компании. Стажовите започват през септември и продължават до август.

Стаж

Програмата има за цел да подобри и стимулира индустриалното сътрудничество и по-доброто взаимно разбирателство между Япония и ЕС.

В нея са включени едноседмичен семинар за запознаване с японската култура, четири-месечен интензивен курс по изучаване на японски език и осем месеца стаж в японска компания.

Програмата е финансирана от Центъра за индустриално сътрудничество ЕС - Япония и от японската компания домакин.

На европейските студенти се отпускат стипендии в размер на 2 000 000 йени за покриване на пътните им разходи до и от Япония и дневните разходи в страната. Няма такси за езиковия курс и за семинара. На стажантите е осигурена квартира за престоя.

Изисквания

Могат да кандидатстват граждани на държава - членка на Европейския съюз. Те трябва да са студенти по инженерни или точни науки в поне трети курс.

Кандидатстване

Желаещите трябва да попълнят формуляр за кандидатстване, който е достъпен на интернет страницата на програмата.

Краен срок: 20 януари 2014 г.

Допълнителна информация

Подробности можете да научите на официалната интернет страница на програмата.



МЛАДЕЖКИ КОНКУРС ЗА ПЛАКАТ НА ТЕМА „ЕВРОПЕЙСКИ ИЗБОРИ, 2014 Г.“

По повод предстоящите европейски избори през 2014 г. Националното сдружение на българските европейски клубове (NABEC) със съдействието на Информационното бюро на Европейския парламент в София организира национално младежко състезание за плакат.

Награди

Комисия, включваща преподаватели, експерти и младежки лидери, ще излъчи трима победители, събрали най-много точки. От тях ще бъде излъчен плакат на европейските избори, 2014. Ще има номинация и за най-оригинално послание за европейските избори, 2014.

Електронното гласуване на фейсбук страницата на Информационното бюро на Европейския парламент в София ще даде възможност да бъдат излъчени първите три предложения, събрали най-много подкрепа, като победители на социалната мрежа.

Авторите на трите номинирани предложения от комисията, на най-оригиналното послание и на трите, събрали най-голяма подкрепа в социалната мрежа, заедно с техните ръководители ще посетят Европейския парламент през 2014 г. и ще се запознаят с неговата структура и работа.

Номинираните плакати на националното състезание ще бъдат отпечатани и тиражирани с помощта на Информационното бюро. Те ще бъдат включени в неговите изложби май 2014 г., както и на информационни събития на NABEC и в европарламента.

Авторите на номинираните материали ще получат информационни материали от Информационното бюро на Европейския парламент в София.

Изисквания и кандидатстване

Предложенията за плакат трябва да включват информация за предстоящите избори за евродепутати и послание към европейските гласоподаватели.

Те трябва да бъдат изготвени във файл за печат, позволяващ тяхното отпечатване на лист A2, и да бъдат предоставени и във формат JPG, които ще бъде качени в галерия във Facebook за участие в гласуване на социалната мрежа.

Предложенията да се изпращат на адрес nabec.concourse@abv.bg.

Авторите на материалите трябва да бъдат на възраст между 18 и 21 години. Допуска се участие с повече от един материал.

Краен срок: 13 януари 2014 г.

Допълнителна информация

Подробности можете да научите на интернет страницата на Информационното бюро на Европейския парламент в София.

ПРИТЧА ЗА ЖИВОТА КОЕ Е НАЙ-ВАЖНОТО

Един цар казал на своя съветник:

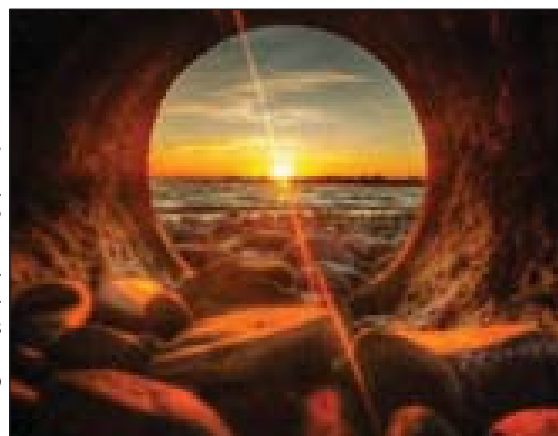
— Искам да разгадаеш три загадки. Ако се справиш, ще те позлатя. Ако не, ще ти взема главата. Ето и загадките: Кое е най-важното време? Кой е най-важният човек? Кое е най-важното дело? Имаш три дни.

Тръгнал си съветникът. Мислил, мислил, нищо не измислил. Вървял и плачел. Главата си ще загуби. Минал през поляна, на която момиче пасяло гъски.

— Защо плачеш, старче? - попитало детето.

Той споделил болката си.

— Но това е толкова просто. Най-важното време е Сега, защото миналото е отлетяло, а бъдещето още не е настъпило. Най-важният човек е този, който Сега е Редом с мен, защото може да си замине и никога повече да не го видя. А най-важното дело е това, което върша Сега за човека, който е Редом с мен.



ЗАКОНОДАТЕЛСТВО

**ОТ 01.01.2014 ДЕКЛАРАЦИИ 1 И 6
СЕ ПОДАВАТ ЗАЕДНО,
АКО ЗАДЪЛЖЕНИЯТА СА РАВНИ**

От 1 януари 2014 г. две от най-често подаваните от осигурители и работодатели месечни декларации - образец № 1 „Данни за осигуреното лице“ и образец № 6 „Данни за дължими вноски и данък по чл. 42 от ЗДФЛ“, трябва да постъпват в НАП едновременно, информират от приходната агенция. Това се отнася за данните, които ще подават задължените лица за месеците след декември 2013 г., тоест за декларациите образец 1 и 6, които ще се подават например за месец януари 2014 г. (със срок за подаване до 25 февруари 2014 г.).

Това е записано в Наредбата за изменение и допълнение на Наредба № Н-8 от 29 декември 2005г. за съдържанието, сроковете, начина и реда за подаване и съхранение на данни от работодателите, осигурителите за осигурените при тях лица, както и от самоосигуряващите се лица. НАП ще приема двете декларации само ако декларираните месечни задължения с декларация образец № 6 са равни на изчислените задължителни осигурителни вноски, от подадените декларации образец № 1.

Припомняме Ви, че промените в наредбата бяха публикувани в Държавен вестник бр. 99 от 2013 г. и влизат в сила от 1 януари 2014 г. С посочените съпоставки на декларираните данни освен улесняване на клиентите на приходната администрация, се минимизира възможността за подаване на данни за осигурени лица, когато осигурителят не е декларирал в пълен размер задълженията си за осигурителни вноски.

По този начин ще намалят и опитите за манипулиране на данните, подавани с декларация образец № 1, водещи до злоупотреби с фондовете на Държавното обществено осигуряване и средствата на НЗОК. Промените в Наредба № Н-8 от 29 декември 2005 г. бяха предварително съгласувани и с разработчиците на програмни продукти за работни заплати и управление на персонала, така че работодателите и осигурителите да не бъдат затруднени в края на годината от преработването на софтуера.

Повече информация за попълване на декларациите, плащане на осигурителните вноски и новостите, може да се получи на телефона за информация на НАП 0700 18 700 на цената на един разговор.

**ФИНАНСОВИТЕ И СОЦИАЛНИ ПРОМЕНИ
ОТ НАЧАЛОТО НА ГОДИНАТА****Социални промени:**

- Минималната заплата става 340 лв. Това ще повиши доходите на около 286 000 българи. 340 лв. ще получават и наетите по програми за временна заетост.

- Максималният осигурителен доход се повишава до 2400 лв. Това ще вдигне таванът на пенсиите на 840 лв., но от 1 юли.

- Майчинството за отглеждане на дете между 1 и 2 години става 340 лв. Увеличението няма да важи за заварените случаи, а само за обезщетенията, които НОИ отпуска от 1 януари 2014 г.

- Добавката за второ дете ще се увеличи на 50 лв. За първо сумата остава 35 лв.

- Максималното обезщетение, което работниците могат да получат от НОИ при фалит на работодателя, се повишава до 7200 лв.

- Условието за пенсиониране за работещите трета категория труд се замразяват. Мъжете ще се пенсионират при навършени 63 години и 8 месеца възраст и 37 години и 8 месеца стаж. За жените условията са 60 години и 8 месеца възраст и 34 години и 8 месеца стаж.

- Отпада пенсионната възраст за военнослужещите. Те ще могат да се пенсионират независимо на колко са години, ако имат 27 години стаж. 18 от тях трябва да са в армията.

- Месечната добавка за близнаци ще стане 75 лв. за всяко дете. За дете с увреждане помощта ще се повиши на 100 лв.

- Осиновителите на деца от 2 до 5 години получават правото на една година платен отпуск. Осиновителите обаче нямат право на него, ако дадат малчугана в детска градина. Този отпуск се признава за трудов стаж.

Здравни промени:

- Пенсионерите ще плащат само 1 лев от досегашната потребителска такса от 2,90 лв. за посещение при личния лекар или специалист.

- Облекчава се процедурата по подготовката за явяване пред ТЕЛК (или НЕЛК) за освидетелстване или преосвидетелстване. Лекарите в болниците ще могат да прилагат консултации и изследвания, извършени по друг повод. Така пациентите няма да се разкарват излишно и няма да се изразходват направления ненужно.

- Рецептите за медицински изделия и диетични храни вече ще се изпълняват във всички аптеки, работещи по договор със здравната каса, без значение от региона.

- Според новия рамков договор за 2014 г. лекари ще получават по-добро заплащане за някои грижи.

- От 9 лв. на 9,50 лв. се увеличава цената за диспан-

серно наблюдение на пациент с повече от една диагноза. Не 17 лв., а 18 лв. вече ще получава специалист за направен първичен преглед.

- За четирите различни процедури по хемодиализа ще се плаща с по 4 лв. повече.

- Процедурата за интензивно лечение е увеличена от 357 лв. на 426 лв. Повишават се и цените на 34 клинични пътеки.

Съдебни промени:

- Реорганизирант се делата на гражданите срещу властта. От 6 януари влизат в сила промени в Административнопроцесуалния кодекс, с които вместо да се разхождат до София, за да съдят държавата и различните й органи, гражданите ще го правят в съда по постоянния си адрес. Това улеснение важи и за бизнеса.

Най-голямата промяна ще е за хората, които оспорват решенията за инвалидност. Но освен тях от промяната ще се възползват и недоволните от решения на всички органи като данъчните и строителния надзор например.

- Влиза в сила и важна промяна в Гражданския процесуален кодекс. С нея се забранява на хората, които имат да вземат пари от местната власт, да запорират сметките на общините, в които те пазят парите си по европейски и международни програми. Досега често се случваше финансиране по европроекти да бъде блокирано от кредитори на общините.

**Данъчни и финансови промени:**

- Данъкът върху лихвите по депозитите пада от 10% на 8%

- Отпада данък общ доход от 10% за хората с трудов доход до 340 лв. на месец (облекчението реално ще се ползва през 2015 г.)

- До края на 2014 г. се удължава срокът за активиране на давността за просрочени дългове преди 1 януари 2008 г.

- До 60% намаление на местния данък за автомобилите, съответстващи на най-високите екостандарти

- В повече общини с висока безработица ще може да се ползва преотстъпването на данък печалба

- Доходите от лихви по облигации на фирмите се освобождават от данък печалба

- Въвежда се обратно начисляване на ДДС за зърното и други технически култури

- Въвеждат се ваучери с цел възстановяване на акциза върху дизела на земеделските производители

- Въвежда се касовата отчетност по ДДС

- Нови бандероли върху цигарите и алкохола

Европрограми:

- Влизат в сила новият бюджет на ЕС и новият програмен период за изразходването му. Той ще продължи до края на 2020 г. За седемте години България може да получи 15 млрд. евро от еврофондовете. Ще има седем оперативни програми - „Транспорт“, „Региони в растеж“, „Развитие на човешките ресурси“, „Иновации и конкурентоспособност“, „Наука и образование“, „Околна среда“ и „Добро управление“.

От тях изцяло нова е програмата за образование. „Добро управление“ пък обединява средствата, предназначени за администрацията, които досега бяха разделени в две програми - „Техническа помощ“ и „Административен капацитет“. Земеделците и малките общини ще продължат да получават средства през Програмата за развитие на селските райони.

**69 МИЛИОНА ЛЕВА ПОВЕЧЕ ЩЕ
БЪДАТ ИЗПЛАТЕНИ КАТО ПОМОЩИ
ЗА ДЕЦА И СЕМЕЙСТВА**

За второ дете помощта става 50 лева

69 милиона лева повече е предвидило Министерството на труда и социалната политика през тази година за изплащането на помощи за деца и семейства. За второ дете помощта става 50 лева, а за първо и трето дете сумата остава без промяна - 35 лева.

Ефектът от тази мярка ще е положителен, прогнозира ресорнтният заместник-министър Лазар Лазаров. Според него, децата, за които размерът на тази помощ ще бъде увеличен, са над 282 000.

Размерът на добавките за деца с увреждания също ще бъде увеличен значително. През последните 3 години размерът на месечните добавки за деца с трайни увреждания беше забранен на 189 лв. „Ние възстановяваме определянето на този размер като 70% от минималната работна заплата и размерът на помощта ще бъде 240 лева“, уточни Лазаров.

ДАНЪЧЕН КАЛЕНДАР**По ЗДФЛ**

Календар по закона за облагане доходите на физическите лица

до 5 февруари

Издаване на служебна бележка по чл. 45 от ЗДФЛ на работниците/служителите, когато разликата между годишния данък за доходите от трудови правоотношения и авансово внесения не е удържана/възстановена до 31 януари на текущата година

до 10-то число всеки месец

Внасяне от платеща на дохода на авансовия данък, удържан през предходния месец за доходи от наем или от друго възмездно предоставяне за ползване на права или имущество.

Внасяне от работодателя или възложителя на авансовия данък, удържан през предходния месец за доходи от трудови правоотношения, и за доходи от друга стопанска дейност по чл. 29 от ЗДФЛ.

ЗКПО календар

До 10-то число всеки месец

Подаване на декларация по ЗКПО за данъка върху хазартната дейност от лотарии, томболи и числови лотарийни игри Бинго и Кено.

До 15-то число всеки месец

Месечните авансови вноски за текущия месец за корпоративния данък по Закона за корпоративното подоходно облагане.

Внасяне на алтернативен данък по чл.226, чл.234 и чл.241 от ЗКПО върху приходите от помощни и спомагателни дейности по смисъла на Закона за хазарта, начислени през предходен месец.

Внасяне на данъка върху разходите по ЗКПО за предходния месец представителни разходи, свързани с дейността; социалните разходи, предоставени в натура; разходите, свързани с експлоатация на превозни средства, когато с тях се осъществява управленска дейност.

До 15-ти април, 15-ти 15 юли, 15 октомври

Деклариране и внасяне на данъците при източника по ЗКПО.

Здравно осигуряване

Календар за здравносот осигуряване

До 10-то число на всеки месец

Внасяне на дължимите здравноосигурителни вноски за предходния месец;



Въпрос: Здравейте! Предстои ми 2-ра година по майчинство за 1-во дете. Работодателят ми предлага да подам 2 молби: 1-та за разрешаване на отпуск по чл.164, ал.1 от КТ; и 2-та за прекратяване на трудовия договор след изтичане на 2-та година. Какви са ми правата? Благодаря!

Отговор: Съгласно чл. 46, ал. 1 от Наредбата за работното време, почивките и отпуските, отпускът за отглеждане на дете до двегодишна възраст по чл. 164, ал. 1 КТ се ползва въз основа на писмено заявление на майката (осиновителката) или на лицата, посочени в чл. 164, ал. 3 КТ. Предприятието е длъжно да разреши отпуска от деня, посочен в заявлението. Ако лицето няма право на този отпуск, предприятието е длъжно да го уведоми за това незабавно, като мотивира отказа си. По отношение на молбата за прекратяване на трудовия договор, Ви уведомяваме, че не сте задължена да подадете такава молба. Освен това, майките с деца до 3-годишна възраст се ползват от предварителна закрила при уволнение. Според предвиденото в разпоредбата на чл. 333, ал. 1, т. 1 КТ, работодателят може да уволни работничка или служителка, която е майка на дете до 3-годишна възраст само с предварително разрешение на инспекцията по труда за всеки отделен случай, на основанията по чл. 328, ал. 1, точки - 2. при закриване на част от предприятието или съкращаване на щата; 3. при намаляване на обема на работата; 5. при липса на качества на работника или служителя за ефективно изпълнение на работата; и 11. при промяна на изискванията за изпълнение на длъжността, ако работникът или служителът не отговаря на тях, както и по чл. 330, ал. 2, т. 6 – дисциплинарно уволнение. При нарушение на трудовото законодателство може да сигнализириате инспекцията по труда по седалището на предприятието, в което работите.

Въпрос: Здравейте! Бременна съм и се налага да излезна в отпуск. Искам да попитам ползването на платен годишен отпуск ще повлияе ли по някакъв начин на изизането ми в майчинство?

Отговор: Следва да се има предвид, че отпускът поради бременност и раждане обхваща период от 410 дни, от които 45 дни задължително се ползват преди раждането. Платеният годишен отпуск може да се ползва преди началото на отпуска за бременност и раждане. По въпроси, свързани с изчисляване на обезщетението, което се изплаща по време на отпуска поради бременност и раждане, можете да се обърнете към НОИ.

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

КАК ДА СЕ НАСПИВАШ,
КОГАТО ИМАШ МАЛКО ДЕТЕ

Всеки родител знае, че когато бебето се появи сънят изчезва. В началото винаги е тежко, когато осъзнаеш, че нямаш никакви шансове да се наспиш добре и целият ти режим се завърта около този на бебето. Това води до изтощение, натрупване на стрес, а понякога и до депресия.



Ето няколко съвета как да успявате да се радвате на повече сън, без да загърбвате грижите за вашето съкровище.

Спете, когато и бебето спи.

Сигурно ви се иска да използвате момента, че бебоят спи, за да свършите някаква работа или просто да поседите без да правите нищо и да си починете. Ако легнете обаче, и поспите заедно с детето ви, ще усетите как след това се чувствате много по-добре, отпочинали и спокойни и ще имате сили да свършите повече работа, отколкото ако будувате и сте грохнали от умора.

Скрийте часовниците. Няма нужда да следите часовника през пет минути и да си мислите, че по това време вече трябваше да спите или обратното - как може да спите в този час от деня. По този начин ще сте по-спокойни и ще намалите нивата на ежедневния стрес.

Помолете за помощ. Никой не казва да свикате цял отбор баби, лели и бавачки, за да ви помогнат да отгледате детето си, но ако има някой, който е готов да ви помогне и да гледа бебока за час-два, докато вие си отпочинете и поспите, би било чудесно.

Хранете се здравословно. Със сигурност няма да ви остава много време, за да си приготвите здравословен обяд, но когато се храните правилно, организмът се справя с физическото и психическо натоварване по-лесно. Освен това с правилния прием на хранителни вещества ще се радвате на повече енергия.

Кофеин или не. Не е нужно да се наливате с кафе и енергийни сокове, за да се държите будни и активни. Може да пробвате да пиете по-студени напитки. Изстудените течности също са в състояние да ви разсънят и ободрят. Не забравяйте да хапвате и достатъчно плодове и зеленчуци. Доказано е, че една ябълка разсънва повече от едно кафе.

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ ЗА ЧИСТА БАНЯ

Банята е едно от местата у дома, където се събират най-много бактерии и микроби. Ето защо за нейното почистване трябва да се полагат повече грижи. Предлагаме ви няколко полезни съвета за чиста баня!

Щандовете по магазините са претрупани от силни почистващи препарати, които помагат на домакините в грижите за банята. Понякога обаче може да се възползват и от „бабините“ методи - също толкова ефикасни, а и в много случаи доста икономични.

Душ кабината ще блесне, ако я напърскате със смес от оцет и вода в съотношение 1:1. Минете с четка или гъба и оставете да престои 30 мин., докато подейства. Накрая изплакнете с вода.

Плочките в банята ще лъснат, ако към водата, с която ги миете, прибавите няколко капки амониак.

Чашата, в която стоят четките за зъби, често придобива неприятни утайки и отблъскващ цвят. Ще я почистите най-лесно, ако в нея сипете 1с.л. сол и малко топла вода. Оставете за известно време да престои и накрая изплакнете. Ефектът е видим!

Ако гъбата за баня ви изглежда леко износена, накиснете я за една нощ в разтвор, приготвен от 1с.л. сол и равни части оцет и вода. На сутринта ще е като нова.

За да не се запотява огледалото от изпаренията при къпане, пълнете мивката под него със студена вода. В случай, че нямате такава възможност, запотено огледало се бърше най-лесно с найлонов чорап.

И тъй като някои от почистващите съставки имат отблъскващ аромат, завършете почистването на банята с нейното ароматизиране. В купичка сложете няколко резена лимон и я оставете за известно време в банята, за да прогони неприятните ухания.

ИЗЛЕКУВАЙТЕ КАШЛИЦАТА ПО 3
НАРОДНИ РЕЦЕПТИ С ЛУК

Колко често ви се е случвало да се излекувате успешно от грип или настинка, а кашлицата да продължи да ви мъчи още доста дълго време? Представяме ви 3 рецепти с кромид лук срещу кашлица, които може да си приготвите в домашни условия и които ще облекчат по най-бързия начин оплакванията ви:

- В малък буркан нарежете на слоеве нарязан лук и захар, докато го напълните до ръба. Затворете го и го сложете за няколко минути в топла фурна, за да се образува сок. Пийте от готовия сироп през целия ден.

- Настържете 1 голяма глава лук, изстискайте сока му и го смесете с 1 чаена чаша топло прясно мляко. Добавете 1 супена лъжица мед и пийте на глътки.

- Накълцайте лук на ситно, полейте го със слаба ракия (колкото да го покрие) и го оставете да престои така за 24 часа. После вземайте няколко пъти на ден по 1 чаена лъжичка от течната настойка.

КАК ЕФИКАСНО ДА ПРЕМАХНЕМ ПЕТНА
ОТ ЧЕРВЕНО ВИНО

Темата идва тъкмо навреме, защото по традиция червеното вино е на почит сред най-консумираните алкохолни напитки. Така че ви предлагаме съвети как да заличите петната от напитката на боговете според повърхността, по която са станали зацапванията.

Дрехи

Никога не търкайте петното от вино, а най-напред само го попейте със суха и чиста хавлиена кърпа. След това капнете малко бял (дестилиран) оцет (продава се в магазините за почистващи препарати и хипермаркетите) върху лекето и отново попейте, докато зацапването избледнее. После можете да третирате плата с течен перилен препарат или да изперете дрехата.

Мебели

При отстраняване на петната от червено вино бързата реакция е ключова за крайния резултат. Разлеете ли чашата си вино върху светла си топлина. Освен, за да ни даде енергия в началото на новия ден, кафето има и някои много полезни практически приложения. Ако почистването на хладилника не е сред любимите ви занимания, поставете купичка с утайка от кафе и неприятният „аромат“ ще изчезне за ден-два. Лошата миризма от ръцете също изчезва с помощта на триене с утайката.

БЕЗЦЕННИ ПРИЛОЖЕНИЯ
НА КАФЕТО

Всеки почитател на кафето има романтична връзка с него. Кафето омайва с неповторимия си аромат, а особено през зимата и с приятната си топлина. Освен, за да ни даде енергия в началото на новия ден, кафето има и някои много полезни практически приложения.

Ако почистването на хладилника не е сред любимите ви занимания, поставете купичка с утайка от кафе и неприятният „аромат“ ще изчезне за ден-два. Лошата миризма от ръцете също изчезва с помощта на триене с утайката.

Направете си сами антицелулитен крем - смесете топла утайка от кафе с кокосово масло и втрийте в кожата, след това отмийте. Кофеинът е полезен против портокаловата кожа. А за да премахнете слоя от мъртви клетки върху кожата си направете домашен екскфолиант - смесете 1 с. л. утайка с 1/2 с. л. зехтин и пожелание няколко капки от любимото ви ароматно масло.

Кафената утайка намира приложение и в пръстта за цветята, тъй като е богата на фосфор, магнезий, калий и мед. Големи почитатели на чистото кафе са рододендронът, (азалията) и боровинката.

Дайте и на косата си да пие силно кафе и тя ще заблести. Нанесете напитката върху чиста и суха коса за 20 минути, а след това отмийте. Направо светна, нали? За да задържите ефекта, прилагайте кафената маска веднъж на седмица.

Разпръснатата из дома суха утайка кара мравките да бягат надалеч. Помага и срещу уличните котки, които ползват градината ви за тоалетна. Кафени зърна в купа или ваза отнемат лошите аромати за дома и са чудесна декорация за хола или кухнята.

Кафето може да е тайната съставка на сладкиши с какао, например кекс, чили и сладолед. Малко кафе в маринатата за месо го прави супер крехко.

Сега можете да се насладите на кафето си още повече, защото знаете, че освен за енергия, върши работа и за много други неща.

Попълнете празните квадратчета, така че всеки ред, всяка колона и всяка 3x3 секция да съдържа числата от 1 до 9.

	4			7			
7			3				9
	5		2		9	4	3
6	1		9				
				5			
					4		1 5
4		3	8		1		2
5					3		4
				9			6

Пъпеш
Cucumis Melo L.

Пъпешите са от семейството на кратуните, към което се отнасят и тиквите. Тези сладки и ароматни плодове са познати още от времето на древен Египет, в някои азиатски страни е отглеждан около 4000 години пр.н.е. Днес съществува голямо разнообразие от сортове с различна форма, аромат и цвят на плодовото месо.

Отличен източник на витамин С.

Оранжевите сортове са добър източник на витамин А.

Зелените или бели сортове са с високо съдържание на калий.



Пъпешът съдържа средно от 4,6 до 15% захари, до 4,5 % пектинови вещества, витамини от групите В и Е и др. В 100 г плод има 54 калории.

Лечебни свойства на пъпеша

По своето съдържание прилича много на динята - вода, захари (захароза, фруктоза и глюкоза), разнообразие от витамини и минерали. Плодовото месо има високи диетични качества, като се препоръчва консумиране на празен стомах.

Подобрява апетита и улеснява храносмилането поради съдържание на ензими.

Богатството на фолиева киселина и желязо го препоръчва като полезна храна при анемии, а високото му съдържание на каротин го прави подходящ и при болести на черния дроб.

Пъпешът има диуретично и слабително действие. Народната медицина го предписва при запек, хемороиди, подагра, при пясък и камъни в бъбреците, като при последните особено добър ефект има запарката от пъпешови семки.

Пъпешът е противопоказан при хронични заболявания на червата, както и при болни с диспепсия. За разлика от динята, той е богат на захароза и не е подходящ за болни от захарен диабет.

Поради своето уникално съдържание той е особено подходящ като храна - лекарство за сърдечно болни и за хора, застрашени от ракови заболявания.

Не бива да го забравяме и при един много важен период от живота какъвто е бременността. Особено бременност протичаща със желязо-дефицитна анемия или с чести инфекции и обща отпадналост. Със своето общо благотворно действие върху организма, пъпешът прави бременността един по-комфортен и щастлив период от живота.

Пъпешът намира приложение и в козметиката, като кашлица от плода се използва в състава на различни маски, които действат освежаващо на кожата.

ПЕЧЕНИ ЯБЪЛКИ С ОРЕХИ И МЕД

Продукти:

- 4 ябълки
- 4 с.л. акациев мед
- 20 г бадеми
- 4 ядки орехи

Приготвяне:

От ябълките (4 бр) първо се изрязват „капачета“ заедно с држките. Вършещността им се изчиства.

В получените дупки се слагат мед (4с.л.) и натрошени бадеми. Пекат се на фурна до готовност.

Поднасят се „съблечени“, украсени с цяла орехова ядка и залети със соса, който са пуснали при печенето, или с мед.

Добра идея е чинията да се покрие с ябълков сос с натрошени орехи, върху който да се разположи печената ябълка.



МАЛКА обява
(до 76 символа)

2.00 лвева

РЕКЛАМА
(в каре)

1.00 лв./см²

ОБЯВА
(в каре)

0.50 лв./см²

Виц на броя

Пиян мъж се приближава към полицаи и го пита:

- Да си виждал жена ми?
- Кога я загуби? - пита полицаят.
- Отидохме у съседите да празнуваме Нова година и като се събудих я нямаше.
- Каква Нова година бе човек, сега сме май месец!

Някакъв пияница се прибира късно вечерта силно мотан и жена му го подхваща:

- Виж се бе! Виж се на какво приличаш! На, погледни се в огледалото - на какво приличаш?

Мъжът се замисля дълбоко и отговаря:

- Не съм много силен в генетиката, ама според мен приличам на мама и тате...

РЕДАКТОРСКА КОЛЕГИЯ:

Мария Самарджиева, Красимир Странджев и Емине Дренкова