ВЕСТНИК НА ОБЩИНА САТОВЧА

2950, Сатовча, ул. „Тодор Шопов”№ 37, тел.:21-16, факс: 20-95

e-mail: satovchabl@abv.bg

4 - 10 март 2013 г., година (IX), 9 /387/



ОБЩИНСКИ НОВИНИ

ТРЕТИ МАРТ – НАЦИОНАЛНИЯТ ПРАЗНИК НА БЪЛГАРИЯ

Община Сатовча отбеляза националния празник на Република България – 3-ти март. Във всички населени места на общината се проведоха тържествени честванията на 2-ри март. По случай 135 години от Освобождението на страната ни беше издигнат и националният трибагреник от кмета на община Сатовча д-р Арбен Мименов, придружен от ученици, на фона на химна на републиката. Като специални гости присъстваха и ветерани от войната, поканени в знак на уважение и признателност за техния смел подвиг и саможертва.



Тържествата протекоха с художествено-музикални програми, подготвени от училищните ръководства. Прочетоха се възпоменателни слова за героите, дали живота си за България, поднесоха се венци на признателност пред паметниците на героите от Отечествената, Балканската и Втората световна война. Рецитираха се стихове, посветени на безсмъртните герои на България, които за пореден път отекваха на тази паметна дата, дала ни място под слънцето.

Всеки носи миналото си на плещите, но само безстрашните и смелите поемат на плещите си бъдещето на всички свои сънародници, борят се то да бъде по-добро и по-достойно. Ето затова всяка година на тази дата отдаваме заслужена почит на онези, чиито подвиг и завет не бива да бъдат забравени. Словата за родината ни нека бъдат все така хвалебствени и любящи, защото тук са нашите домове, оттук започва нашият път и всяка крачка, която сме направили, започва от българската земя.

Честит празник на свободата! Поклон пред героите на България!





БАБА МАРТА ЗАРАДВА ДЕЦАТА ОТ ОБЩИНА САТОВЧА

Баба Марта зарадва децата от всички детски градини и ясли в общината. Завърза им мартенички, за да бъдат здрави и силни, с трепет изслуша стиховете и песните на малчуганите.

Подготвени от своите учителки, децата рецитираха и играха, за да зарадват непредвидимата Баба Марта. За да донесе по-скоро топла пролет, всички бяха широко усмихнати. Зарадваха не само бабиното сърце, но и всички присъстващи на тържествата с искрената си обич и радост.

На тръгване, Баба Марта заръча на годината да бъде ползотворна, на земята – да бъде плодородна, а на децата – все така ученолюбиви и всеотдайни, здрави и лъчезарни. Да има във всяка къща здраве и обич, дълголетие и хармония, както са преплетени в мартеничката белият и червеният конец и не спират да се преплитат години, години наред.





Честит 8 март!



Бъдете ведри и все така грижовни, отзивчиви, смели и силни по пътя, който ни прави човеци и ни среща с Живота. Честит празник! Желая дълголетие и радост!

Не спирайте да правите света по-добър!

С уважение, д-р Арбен Мименов
Кмет на община Сатовча

МНЕНИЯ И КОМЕНТАРИ

Дайте Вашето мнение и коментар за вестника на община Сатовча на редакционния ни телефон:

0700 010 006, 07541/20-75 или на адрес: с. Сатовча, ул. „Тодор Шопов” 37

Открит е телефонен пост 070010006 в общината, можете да говорите толкова дълго, колкото искате само за 0,13 лв.

07541/20-66 – дежурен общински съвет за отбрана при Общинска администрация Сатовча

СЕДМИЧЕН КАЛЕНДАР



Сряда, 6 март

Имен ден празнува Красимир

На 6 март имен ден празнуват всички, които носят името Красимир (означава - да краси света), Красимира - На този ден Православната църква чества деня на Св. 42 мчци в Амория (в малоазийската област Фригия). Преданието разказва че това са били храбри военачалници, които се пожертвали в името на християнската вярата през 840 г. в Амория. В началото на IX век, градът бил непрекъснато нападан и обсаждан от арабски племена, които вече изповядвали исляма. Историята се запазила от времето на византийския император Теофил (829-842 г.). Християните се защищавали мъжествено и врагът тъкмо се готвел да отстъпи, когато предател показал на мохамеданите уязвимата страна на крепостната градска стена, градът бил превзет и предаден на огън. По-голямата част от жителите и войниците, които защищавали града, били избити или отведени в робство. За възмездие победителят заповядал да бъдат затворени в тъмницата главните военачалници - те били 42 души. Църквата почита в този ден паметта на всички смели мъже, които се оказали и добри войници и верни служители на Христа.

1938 г. — Започват изборите за 24-о Народно събрание в България. За пръв път в тях гласуват и жените.



Четвъртък, 7 март

1876 г. — Александър Бел получава патент за изобретение, което той нарича телефон. Телефон (на гръцки: τλε — „далече“ и на гръцки: φωνή — “звук”) е телекомуникационен апарат, който предава и получава звук, най-често човешки глас, на големи разстояния. Телефоните са от така наречената от точка до точка тип комуникационна система, чиято основна функция е да позволи на двама души, разделени от големи разстояния, да разговарят помежду си. Думата телефон е приета и еднаква на много езици в целия свят.



Петък, 8 март

Международен ден на жената

Празникът е установен по предложение на Клара Цеткин на Втората международна конференция на жените социалистки в Копенхаген през 1910 г. В България 8 март се празнува от 1914 г. През 1977 г. Общото събрание на ООН провъзгласява този ден за Ден за защита на правата на жените и световния мир. На 8 март 1911 г. за първи път официално се отбелязва Осми март като международен ден на жената, известен още като ден на международната солидарност на жените в борбата за мир.

Световен ден за профилактика на бъбречните заболявания (отбелязва се от 2006 г. през втория четвъртък на м. март по инициатива на Международното дружество по нефрология и на Международната федерация на фондациите за бъбречни болести) (за 2012 г.)

Събота, 9 март

Международен ден на DJ-я — отбелязва се от 2002 г. по инициатива на Световния ди-джей фонд и организацията “Нордоф Робинс мюзик терапи”.

Неделя, 10 март

Имен ден празнуват Галин, Галина, Галя, Геновева



На 10 март имен ден празнуват всички, които носят името Галин, Галина, Галя, Геновева.

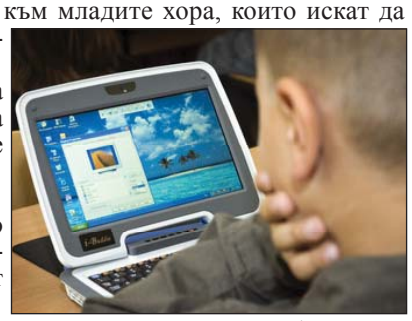
На този ден Православната църква почита паметта на св. Кодрат Никомидийски, загинал по време на царуването на император Декий (249–251 г.). По-късно на живота му подражавали мнозина, които пазейки в сърцата си наставленията на на свети Кодрат сред тях са много жени: Хориса, Нунерия, Василиса, Ника, Гали, Галина, Теодора и много други, а също и мъже. Всички те заедно със своя наставник свети Кодрат са причислени към лика на мъчениците.

ФОТООБЕКТИВ



Ако желаете да публикувате и Ваши интересни фотоси, моля изпращайте материалите си на адрес:
Сатовча 2950, ул.”Тодор Шопов”№37, факс: 07541/20-95,
e-mail: satovchabl@abv.bg

МЛАДЕЖИ МОГАТ ДА СЕ ВКЛЮЧАТ В КОНКУРС ЗА ИНТЕРНЕТ ПОСТИЖЕНИЯ



Състезанието за онлайн постижения е насочено към младите хора, които искат да споделят какво са постигнали, използвайки съвременните медии и интернет.

Тази година желаещите да се включат трябва да отговорят на въпросите каква история искате да споделите и как интернет ви помогна да постигнете нещо изключително.

Награди

Участниците ще бъдат разделени в три групи - до девет години, между 10 и 14 години и над 15 години. Победителите във всяка категория ще получат награда.

Навършилите 14 години ще имат възможността да станата посланици за безопасен интернет и да присъстват на годишното лятно училище по безопасен интернет в Румъния.

Изисквания и кандидатстване

Деца и младежи от всички страни могат да участват, като напишат кратко есе, създадат система от блогове или направят видео с дължина до две минути, описвайки постиженията си в онлайн пространството.

Материалите задължително трябва да са на английски език. Кандидатурите се подават онлайн на страницата на конкурса заедно с кратко описание на подадения материал.

Краен срок: 15 март 2013 г.

Допълнителна информация

Подробности можете да намерите на интернет страницата на деня за безопасен интернет:

http://www.saferinternetday.org/web/guest/competitions

НАЦИОНАЛЕН ЛИТЕРАТУРЕН КОНКУРС ЗА РАЗКАЗ “ДЯДО ЙОЦО ГЛЕДА”



Община Мездра, Туристически комплекс „Дядо Йоцо гледа” и Съюзът на българските писатели обявяват конкурс за разказ.

Няма възрастови и други ограничения.

Разказите ¬ до 5 печатни страници, в три екземпляра ¬ да се изпращат до 20 май 2013 г. на адрес: Мездра 3100, област Враца, Общината, стая 211, „За конкурса”.

Разказите тематично да са свързани с обичта към родината и преклонението пред нейните красоти.

Конкурсът е анонимен ¬ в плика се поставя по-малък запечатан плик с данните на автора.

Наградите: първа награда ¬ 800 лв.; втора награда ¬ 600 лв.; трета награда ¬ 400 лв. и две поощрения ¬ 300 лв. ще се обявят и връчат на 29 юни 2013 г.

ЗА РЕПРОДУКТИВНИТЕ ПРОБЛЕМИ



Общинска администрация Сатовча уведомява жителите на общината, че един от най-големите в България ин-витро центрове – Клиника „Малинов” към „Специализирана болница за активно лечение по гинекология и асистирана репродукция д-р Малинов” ООД гр.София, стартира проект „Хиляда деца за България” , чрез който екипът предлага:

1. Безплатна консултация и преглед от специалист по репродуктивни проблеми.

2.Безплатно извършване на лабораторни, дагностични и други манипулации, необходими за изясняване вида на стерилитета.

3. Безплатно извършване на спермограма и консултация с андролог.

4.Безплатна помощ при подготовката на документи за подаване в център „Фонд за асестирана репродукция”.

5.Извършване на ин-витро процедура без допълнително заплащане от пациента.

Контакти:

Адрес: гр.София 1680, бул. “Гоце Делчев” №46
Телефон: 02/965 5711, GSM& 0888 550 192, 0888 553 722
E-mail: klinika_malinov@abv.bg

ПРИТЧА

Какъв вкус има



Един възрастен учител в Индия се уморил от постоянните оплаквания на ученика си. И тъй, една сутрин го изпратил да донесе сол. Когато се върнал, учителят накарал недоволния младеж да изсипе шепа сол в чаша с вода и после да я изпие.

– Какъв вкус има? – попитал той.

– Горчив – отвърнал ученикът.

Учителят се подсмихнал, а после казал на младежа да изсипе същата шепа сол в езерото. Двамата отишли мълчаливо до близкото езеро и когато ученикът хвърлил шепа сол във водата, старецът рекъл:

– Пий сега от езерото.

Когато водата докоснала устните му, учителят отново го попитал:

– Какъв вкус има?

– Сладък – гласял отговорът този път.

Тогава учителят седнал до сериозния младеж, който толкова много му напомнял на самия него, хванал ръцете му и казал:

– Болката в живота е шепа чиста сол – ни повече, ни по-малко. Тя винаги остава една и съща. Но горчивината, която вкусваме, зависи от съда, в който се разтваря болката. Затова, когато те боли, можеш единствено да разшириш собственото си възприятие… Не бъди чаша. Бъди езеро.

- Успокойте се и се фокусирайте върху болката, която изпитвате.
- Не се опитвайте да отстраните болката, а дишайте през нея.
- При всяко вдишване се фокусирайте върху усилията да обгърнете болката.
- С всяко издишване се опитвайте да разширите съзнанието си и да позволите на болката да потъне в дълбините на всичко, което никога няма да познаем.

ЗАКОНОДАТЕЛСТВО

ЦЕНАТА НА ТОКА ДА МОЖЕ ДА СЕ ПРОМЕНЯ ПОВЕЧЕ ОТ ВЕДНЪЖ ГОДИШНО

Цената на тока да може да се променя повече от веднъж годишно. Това прие енергийната комисия в парламента. Още няколко предложения бяха определени като „спешни", едно от тях е разделянето на ЕСО и НЕК. Втората важна тема касае „Набуко". Трябва да има промяна в закона за приватизация така, че да се позволи в „Набуко интернешънъл" да се включат с 50 на сто акционерен дял консорциумът „Шах Дениз".



Освен това трябва да се помисли и да се регламентира плащането към екоцентралите, зелената надбавка. Трябва да бъде променен методът на плащане, с което средствата от зелената надбавка да бъдат събирани във фонд. В него освен тези средства, трябва да влязат и сто процента от квотите за въглероден диоксид, което трябва да се регламентира със закона за опазване на околната среда, където са предложени вече корекции, за да може от една страна, да се гарантират плащанията на ВЕИ-производителите, без да се натоварва цената, и от друга страна, ако приходите от квоти CO2 са достатъчно високи, да се търси начин за намаляване на надбавката за зелена енергия. Това ще реши проблеми на НЕК, която в момента плаща на производители на зелена енергия, без да има достатъчно приходи от надбавката за зелена енергия.

ПРАВИТЕЛСТВОТО ВЪРНА ВОЕННОТО ОБУЧЕНИЕ В УЧИЛИЩАТА И УНИВЕРСИТЕТИТЕ

Правителството върна военното обучение в училищата и университетите и одобри наредбата за условията и реда как това ще стане.

Връщането на военната подготовка бе заложено в Закона за отбраната и в Закона за резерва.

В средното образование военното обучение ще се провежда в девети и десети клас в рамките на пет часа, които ще се проведат в т.нар. часове на класния.

Деветокласниците ще се запознават със задълженията на българските граждани по отбраната на страната, оказването на помощ на населението и др. В десети клас пък ще бъде представяна историята на въоръжените сили, мисиите и задачите им и участието им в операции извън територията на страната, целите и задачите на резерва на въоръжените сили и др.



Те ще се провеждат съвместно от класния ръководител и военнослужещ, определен със заповед на министъра на отбраната, цивилен служител от териториалните структури на Централното военно окръжие или цивилно лице въз основа на сключен граждански договор.

Обучението на студентите е доброволно. Те ще могат да преминават курсове по начална (до 90 академични часа годишно) и/или специална (не по-малко от 90 академични часа годишно военна подготовка).

Обучението ще се провежда с решение на академичния съвет на висшето училище, което избира курс от Каталога на курсовете, обявен от министъра на отбраната, и определя броя на участниците в него. Обучението се провежда от преподаватели от военните академии, висшите военни училища, военнослужещи, определени със заповед на министъра на отбраната, или преподаватели от гражданските ВУЗ.

"Основание за издаването й е и необходимостта младите хора да притежават познания и да придобият умения, свързани с отбраната на страната, защитата на населението и личната сигурност. Обучението се налага и от факта, че през 2007 г. беше отменена задължителната наборна военна служба", посочват от Министерския съвет.

Средствата за провеждане на подготовката на учениците и на обучението на студентите ще се планират и осигуряват от бюджета на Министерството на отбраната.

НА ИЗБОРИТЕ ЩЕ ГЛАСУВАМЕ ДО 20 ЧАСА

Парламентът измести времето за гласуване на избори с един час. Така занапред то ще започва от 7 часа сутринта и ще приключва в 20 часа. Досега изборните секции отваряха в 6 часа и затваряха в 19 часа.



Опозицията възрази с аргумента, че тъкмо в тъмната част на деня се засилва възможността за машинации.

Удължаването на времето с един час - от 19 до 20 часа, е с оглед на това максимален брой български граждани да могат да упражнят правото си на глас.

ПРЕДИЗБОРНАТА КАМПАНИЯ ЩЕ СЕ ВОДИ САМО НА БЪЛГАРСКИ ЕЗИК

Парламентът забрани поставянето на предизборни агитационни материали по републиканската- и общинска пътна мрежа извън кампанията. Не се разрешава предизборна агитация в държавните и общински учреждения.

Около час избраниците спориха върху предложението на ДПС да може при нужда на предизборни събрания да се ползват и други езици, освен българския, което в крайна сметка не се прие.

ПЕРСОНАЛНИ ДАНЪЧНИ ЗА ФИРМИ ОТЛИЧНИЦИ

"Персонални данъчни" могат да имат от 1 март фирмите отличници у нас. Данъчните ще съдействат на компаниите за получаване на методологически становища и указания, както и за административно обслужване.

Персоналните данъчни ще се въртят на ротационен принцип, за да няма съмнения за злоупотреби. Това е една от петте привилегии, които ще ползват изрядните компании със златен стандарт.

Възстановяване на ДДС до 10 дни е най-големият бонус за фирмите със златен стандарт. Останалите три привилегии са незабавно издаване на удостоверения, ревизии на място в предприятието, за да се намали административната тежест, и по-редки проверки.

В момента данъчните имат право да ровят веднъж на 6 месеца. За компаниите със златен стандарт периодът ще бъде 2 години.

100 фирми, регистрирани в България, се очаква първи да получат златен стандарт. За да ползват бонусите му, компаниите трябва да отговарят на 12 строги критерия.

Фирмите трябва да са били на печалба пред последните 3 финансови години, а срещу тях да няма никакви изпълнителни дела. Фирмите отличници трябва да водят комуникацията си с данъчните по електронен път. За тях в анализите на НАП не трябва да има никакви данни за рисково поведение.

Златният стандарт, за който бизнесът настоява от 15 години, ще облекчи работата на изрядните фирми в България, категорични са от финансовото министерство.

ВЛЕЗЕ В СИЛА НОВА НАРЕДБА ЗА ПРИЛАГАНЕ НА ПРАВИЛАТА ЗА БИОЛОГИЧНО ЗЕМЕДЕЛИЕ.

Нова Наредба за прилагане на правилата на биологично земеделие и контрола върху производството и етикетирането на биопродукти е публикувана в брой 16 на Държавен вестник. Тази Наредба отменя Наредба № 22 от 4 юли 2001 г. за биологичното производство на растения, растителни продукти и храни от растителен произход и неговото означаване върху тях и Наредба № 35 от 30 август 2001 г. за биологичното отглеждане на животни и биологично производство на животински продукти и храни от животински произход и неговото означаване върху тях.

Наредбата регламентира прилагането на политиката за производството на биопродукти, тяхното етикетиране и контрола върху тях. Създаването и поддържането на информационна база данни на производители, преработватели и търговци на биопродукти и храни, прилагане на правила за преход към биологично производство и др.

Биологичното земеделие подпомага държавната политика в областта на земеделието по отношение на устойчиво управление на природните ресурси, спазване на високи стандарти за качество и безопасност на храните и хуманно отношение към животните и допринася за осигуряване на заетост и развитие в селските райони.

ДФЗ ОТПУСНА ПЪРВИТЕ КРЕДИТИ ПО ПЧЕЛАРСКАТА ПРОГРАМА

Държавен фонд „Земеделие" обработи първите заявления за кредити на бенефициенти с одобрени проекти по Националната програма по пчеларство (НПП) 2011-2013 г.

До края на седмицата средствата ще бъдат по сметките на кандидатите, съобщиха от Фонда.

От схемата могат да се възползват бенефициенти с проекти по мерки Д и В от НПП: закупуване на нови кошери, голи роеве, отводки, пчелни майки и препарати за борба срещу вароатозата.

Кредитите се отпускат пряко от ДФЗ при лихвен процент от 6 % на годишна база. Максималният размер на кредита достига 75 % от одобрените разходи по проекта. Срокът за кандидатстване е 31 юли 2013 г., а заявленията се подават в областните дирекции на ДФЗ по постоянен адрес на физическото лице и по адрес на регистрация на юридическото лице.

Прилагането на схемата започна през миналата година, когато бяха сключени 141 договора за финансиране на обща стойност 932 889 лева. Отчитайки резултатите през 2012 г., ДФ „Земеделие" очаква интересът на бенефициентите за кредити по НПП тази година да бъде още по-голям.

Повече информация и необходимите документи за кандидатстване по схемата има в интернет страницата на ДФЗ: www.dfz.bg/ секция „Държавни помощи/ Кредитиране по Националната програма по пчеларство.

ДАНЪЧНО - ОСИГУРИТЕЛЕН КАЛЕНДАР 2013г.

До 10-ти март:

ЗКПО

1. Подаване на декларация за данъка върху хазартната дейност от лотарии, томболи и числови лотарийни игри Бинго и Кено, включително организирани от разстояние.

2. Деклариране на направените залози и данъка от организатори на хазартни игри и от оператори на телефонна или друга електронна съобщителна услуга за проведени през предходния месец хазартни игри, организирани от разстояние, при които залогът за участие е чрез цената на телефонна или друга електронна съобщителна услуга. Внасяне на този данък от операторите на телефонна или друга електронна съобщителна услуга.

До 14-ти март:

ЗДДС

Подаване на справка-декларация по ЗДДС, ведно с отчетни регистри и внасяне на дължимия ДДС за данъчния период - месец февруари.

Подаване на VIES-декларация от регистрирано лице, което е извършило вътреобщностни доставки, доставки като посредник в тристранна операция или доставки на услуги по чл 21, ал. 2 от ЗДДС / включително получените авансови плащания/, с място на изпълнение на територията на друга държава членка за данъчния период – месец февруари.

ЗСВТС

Подаване съгласно чл. 11, ал. 1 от ЗСВТС на Интрастат декларации - пристигания/изпращания за месец февруари 2013 г.

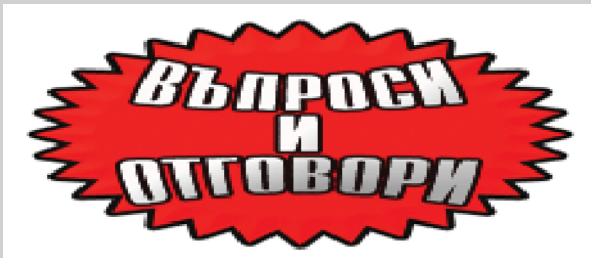
Подаване съгласно чл.10, ал. 1 от ЗСВТС на Уведомление за неподаване на месечни декларации за февруари 2013 г.

До 15-ти март:

Наредба № Н-18 от 13.12.2006 г.

1. Подаване на данни от производител/ вносител на фискални устройства за разчетени фискални памети през месец февруари

2. Подаване на данни от сервизна фирма на фискални устройства за издадените свидетелства за регистрация на фискални устройства, за прекъсване и започване на сервизното обслужване, както и за получени уведомления за загубване, повреждане или унищожаване на свидетелството за регистрация на фискалното устройство през месец февруари.



ВЪПРОС: ***Работя по трудов договор. Преди 8 месеца бях наказан дисциплинарно със забележка. Сега обаче иска, да се включа в обучение, финансирано от фирмата. Но има условие да не съм наказан. Докога се водя такъв?***

ОТГОВОР: Дисциплинарните наказания се заличават с изтичане на 1 година от налагането им. Забележката и предупреждението за уволнение (но не и дисциплинарното уволнение) могат да бъдат заличени от работодателя и преди да е минала година. Условието е работникът да няма други нарушения на трудовата дисциплина. Предсрочното заличаване става мотивирана писмена заповед. Дисциплинарните наказания се налагат за нарушение на трудовата дисциплина – закъснения, неизпълнение на възложената работа и на законните разпореждания на работодателя, произвеждане на некачествена продукция, разпространяване на поверителни сведения за фирмата и т.н. Когато работодателят определя наказанието, той трябва да съобрази обстоятелствата, при които е извършено нарушението, тежестта му и поведението на служителя. Ако работодателят не е изслушал служителя или не е приел писмените му обяснения, преди да го накаже (освен ако това не е по вина на работника), съдът отменя наказанието, без да разглежда спора по същество.

ВЪПРОС: ***Мога ли да прехвърля майчинството си на някой от моите родители, които са пенсионери? Детето ми е на година и четири месеца.***

ОТГОВОР: В случая не става въпрос за отпуск по майчинство, а за отпуск за отглеждане на дете до 2-годишна възраст. Отпускът за отглеждане на дете до 2-годишна възраст може да се прехвърли на баща, баба или дядо, когато те работят по трудов договор. Тъй като в случая родителите на майката са пенсионери, тя няма право да им прехвърли отпуска, който й се полага по закон след майчинството. По принцип може да се прехвърли и част от самото майчинство (то е 410 дни, 45 от които преди раждането). То обаче може да бъде отстъпено единствено на бащата на детето, при това след като бебето стане на 6 месеца.

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

НАЙ-ОБИДНАТА ДУМА, КОЯТО РОДИТЕЛИТЕ НЕ ТРЯБВА ДА КАЗВАТ НА ДЕТЕТО

Игнориране – най-лошото нещо, което може да направите на малкото дете. Ядосало ви е, направило е беля или не е било послушно цял ден или поредица от дни. Първосигналната реакция на някои родители е шамарът или друго физическо наказание. Други прибягват до порафинирани възпитателни методи: „От днес вече не си ми дете!“, „Ти за мен вече не съществуваш?“ Правилно ли е това?



Игнорирането на детето е най-травматичният начин на наказание. Всички деца, които са били подложени на него са изпитали стрес, болка и страх.

Когато детето бъде игнорирано, то не получава потвърждение за своето съществуване, което за него е много важно. Най-често капризите и непослушанието на малките деца са опит да предизвикат някаква, каквато и да е реакция от страна на мама и татко, баба или дядо. Започва да върши лоши постъпки или да носи слаби оценки от училище.

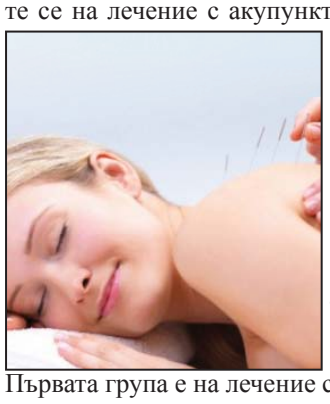
Може би звучи странно, но психологически за детето е по-добре да му се скарате, да се развикате, да повишим тон, отколкото да престанем да му говорим. Така то чувства че принадлежи към семейството, че не е отхвърлено и дори сгрешило, родителите все още го обичат.

Психолозите припомнят, че е човешко да се греши. Това е позволено най-вече на децата, които растат и се учат от грешките си. А още по-човешко е да се прости. Голямата роля на родителите е да бъдат коректори на детските постъпки и характер. Било с разговор, чувство за хумор, частично ограничаване от любимо занимание, но никога не наказвайте детето си с лишаване от любов.

АКУПУНКТУРАТА ПОМАГА ПРИ СЕЗОННИ АЛЕРГИИ

Прилагането на акупунктура може да има благоприятно действие при терапията на сезонните алергични оплаквания, като хрема, сълзене на очите, ринит и пр.

Изследователи установяват, че 71% от подложилите се на лечение с акупунктура за около 8 седмици са намалили симптомите на алергия с 56%.



Освен по-ефективна, акупунктурата е и по-безвредна от медикаментите и стероидните спрейове за нос, които се изписват обикновено при наличието на дадена сезонна алергия.

В проучване взимат участие 422 души, страдащи от алергии. Доброволците са разделени в три групи. Първата група е на лечение с акупунктура, втората с антихистамин и третата е на плацебо.

Осем седмици след началото на проучването и 12 лечебни сеанса по акупунктура, изследователите установяват, че симптомите на алергия са намалели драстично при доброволците от първата група.

Акупунктурното лечение може да облекчи симптомите, но не и да ги премахне, обясняват от изследователския екип. След прекратяването на акупунктурните сеанси се завръща силата на симптомите, допълват те.

Акупунктурата е метод, използван в традиционната китайска, японка и корейска медицина. Представлява стимулирането на определени точки. Най-често прилаганата стимулация е пенетрацията на кожата с фини игли, които се манипулират ръчно или с електростимулация с различна терапевтична цел. Използват се също термините иглорефлексотерапия, иглотерапия и др.

ПОЛЗИТЕ ОТ СУШЕНИТЕ ПЛОДОВЕ

Сушените плодове са източник на витамини и минерали, лесно смилаеми са от организма и пречистват кръвта, обясниха специалисти.



Това са само малка част от ползите на сушените плодове, които според учените не са енергийна бомба, а източник на много полезни съставки. Сто грама от тях съдържат 290 калории, за сравнение в сто грама шоколад има между 400 и 600 калории, отбелязва БГНЕС.

Стафидите помагат при запек и решават проблеми с храносмилането. Сушеното грозде дава енергия и стимулира сексуалното желание. Фурмите са естествен лек за слабо сърце и освежават. Препоръчителни за добро здраве са сухите сливи, кайсиите и смокините.

КОИ ЦВЕТЯ СА НАЙ-ДОБРИТЕ ЧИСТАЧИ НА ВЪЗДУХА

Установено е че въздухът, който дишаме в затворени помещения е замърсен. Както в работните помещения, така и у дома, ние сме заобиколени от материали, които излъчват летливи вещества, замърсяващи въздуха. Това може да са килими, тапицерии, пластмаси. Към тях прибавете почистващите препарати, инсектициди, лепила, бои и лакове.



Всъщност носът ни веднага регистрира тези миризми и ни предупреждава. Но той има способността да привиква и в един момент вече миризмата не ни дразни толкова, колкото преди.

От 1990 г. замърсяването на вътрешната среда се счита за един от 11-те основни фактора, които са вредни за човешкото здраве. Въпреки това, хората не го взимат предвид достатъчно често. Те са по-запознати с екологичните проблеми в природата като например разливите на петрол.

А не е толкова трудно да поддържаме чист въздуха в стаята. Оказва се, че стайните цветя са много по-полезни отколкото се е предполагало.

Много ефикасни са растенията от семейството на филодендрона и клеомето. Освен това те са много лесни за отглеждане, поливат се само 2 пъти в седмицата и се разсаждат и размножават от клончета (за филодендрона) или от кореновите израстъци (за клеомето). Цветовете не предизвикват алергии.

Не са за пренебрегване и най-непретенциозните растения, като всички видове кактуси, или красула (дървото на живота).

Имайте предвид, че отглеждането на цветя не носи само плюсове за пречистването на въздуха. Те не само запълват пространство у дома, но и даряват красота, възпитават чувства като грижовност, отговорност и не на последно място – създават усещане за спокойствие и хармония.

ДА ЯДЕМ ПОВЕЧЕ ИЛИ ДА СЕ ОГРАНИЧАВАМЕ ПРИ НАСТИНКА

Трябва ли да се храним повече, когато сме с настинка и висока температура, или е по-добре да ограничим храната... Което и от двете да сте чували като съвет, добре е да знаете, че за никое няма доказателства, че е вярно.



Популярна, но напълнонедоказана теория гласи, че ограниченото хранене при треска помага за спадане на температурата, докато повечето храна я повишава, т.е. помага на организма да се пребори по-лесно с настинката.

Може би единствено научно изследване, което дава някакви доказателства в тази посока е наблюдение на датски учени, според които по-голямото количество храна увеличава съпротивителните сили на имунната система при настинка, докато диетите стимулират тялото при борба с инфекциите, предизвикващи треска. А някои специалисти се придържат към единствено доказаното правило – в такива случаи да препоръчват почивка у дома и приемане на повече течности.

ДЖИНДЖИФИЛ

Използваема част. Корените на растението и етеричното масло, получавано от растението.

Химичен състав. Етерично масло, горчиво-парливи съставки, мазнини, нишесте, смоли, танини и др.

Действие. Апетитовъзбуждащо и газогонно. Действа благоприятно при липса на апетит, гадене, повръщане, тежест в стомашната област, киселини. Билката влияе благоприятно и при простуда, кашлица, гърлобол, пресипнал глас, при язва на стомаха, при хемороиди.



Приложение. При безапетитие, гастрит, язвена болест, хемороиди, простудни заболявания, катар на горните дихателни пътища, анемия. Освен това, билката влияе при пресилване на гласа, очни заболявания, при морска болест. Външно се препоръчва за плакнене на устата при пародонтоза.

Начин на употреба. Около 1 чаена лъжичка ситно нарязани корени се вари в 500 мл вода 5 минути. Отварата се прецежда и се пие по 1 кафена чашка преди ядене 3 пъти на ден. Билката е особено ефективна в комбинация със салеп при кашлица и други простудни заболявания.

ТИКВИЧКИ С ОРИЗ И ГЪБИ НА ФУРНА



Необходими продукти:

- 1 ч.ч. ориз
- 2 тиквички
- 100 г гъби
- 1 глава лук
- 4 с.л. олио
- черен пипер
- сол
- 3 ч.ч. вода

Начин на приготвяне:

Тиквичките (2 бр) се измиват, подсушават и нарязват на кубчета. Гъбите (100 г) се измиват, подсушават и нарязват на полумесеци. Лукът (1 глава) се почиства и нарязва на дребни кубчета.

Лукът се задушава в олио (4 с.л.) до омекване и щом стане прозрачен, към него се добавят тиквичките и гъбите. Зеленчуците се захлупват с капак и се оставят да се задушат до омекване.

Щом омекнат, се добавя оризът (1 ч.ч.). Запържва се със зеленчуците, докато стане прозрачен. След това се овкусява със сол и черен пипер и се разпределя в тавичка. Залива се с вода (3 ч.ч.) и се поставя във фурна да се пече.

Ястието е готово, щом оризът поеме течността. Сервира се горещо, но и охладено е апетитно на вкус.

МАЛКА обява (до 76 символа)	РЕКЛАМА (в каре)	ОБЯВА (в каре)
2.00 лева	1.00 лв./см 2	0.50лв./см2

Попълнете празните квадратчета така, че всеки ред, всяка колона и всяка 3x3 секция да съдържа числата от 1 до 9.

		7	9	6	2	4		
9				1				2
	1		8	5	3		6	
5			4	7	9			1
				8				
4			3	2	1			7
	9		2	4	8		5	
6				3				8
		8	6	9	5	1		

Виц на броя

Катаджии спряли един поп с моторче и му казали:
- Дядо попе, дай да видим дали всичко ти е наред!
- Добре. - казал попа.
Катаджиите проверили книжката на попа, но всичко било наред.
- Дядо попе, защо всичко ти е наред?
- Защото Господ е с мен!
- А-а-а! Значи на моторче за един се возите двама! Глоба!

- - - - - - - - - - - - - - - - - -

В класа идва инспектор и пита децата:
- Можете ли да познаете на колко години съм?
- На 30! - обажда се Иванчо.
- Как позна?
- Ами аз съм на 15 и майка ми ми казва, че съм полуидиот.

РЕДАКТОРСКА КОЛЕГИЯ:
Мария Самарджиева, Красимир Странджев и Невена Кислева