ВЕСТНИК НА ОБЩИНА САТОВЧА

2950, Сатовча, ул. „Тодор Шопов”№ 37, тел.:21-16, факс: 20-95

e-mail: satovchabl@abv.bg

25 - 31 юли 2011 г., година (VII), 30 /308/

ОБЩИНСКИ НОВИНИ

СЪБОР ВАКЛИНОВО 2011



В дните 16 и 17 юли 2011 година за 8-ми пореден път се проведе събор на ваклиновските ливади, благодарение на проявеното разбиране и съдействие на всички собственици на ливади, които и тази година безвъзмездно предоставиха имотите си за провеждането на традиционния събор.

Инициативният комитет по организиране и провеждане на събор 2011 проведе без инцидент мероприятието. Организаторите отново осигуриха обществен ред, спокойствие и сигурност чрез органите на МВР и ГПУ, безопасност на движението от органите на КАТ, противопожарна безопасност от органите на РС ПАБ, контрол на хранителните стоки от органите на Областна дирекция по безопасност на храните и ДВСК, здравно обслужване от СД „Медика” и добра организация по разпределението на терена, определен за паркинг, охрана, лунапарк. Всичко това допринесе за приятни емоции и спокойно прекарване на събора за всички присъстващи.

Полевите ресторанти бяха с капацитет над 4500 седящи места, а търговската площ (сергиите) - на около 10 дка земеделски терен. Въпреки кризата по време на събора ресторантите бяха пълни. Продаденото количество храна, бира и безалкохолно не бе занижено в сравнение с миналата година. Имаше и много машини за понички и дюнери.

Както при всяко увеселително мероприятие, в района, предназначен за детско забавление, бе най-оживено и най-интересно. Родителите се бяха погрижили децата им да се повеселят и да прекарат приятни моменти на люлките в лунапарка.



Въпреки големите горещини посещаемостта на събора надхвърли 25 хиляди души. Съборяните не се изплашиха от горещото слънце и по време на музикалната програма с удоволствие и интерес гледаха и слушаха изпълненията на самодейците от читалищата, учениците и децата от детската градина от селата Кочан, Ваклиново, Слащен, Сатовча, Вълкосел, Туховища и Годешево. В музикалната програма освен местните изпълнители като Юлий Билюков, Северин Чаушев, Албена Поюкова, оркестър Престиж, Емилия Широва и Савка Саръева, организаторите бяха поканили хор „Планинарска песен”, поп-фолк изпълнителките Андреа и Нелина, народните певци Николай Славеев и Росица Пейчева, които допълнително покачиха градуса на настроението.

По традиция в следобедните часове на последния ден от мероприятието се проведоха и очакваните за много от посетителите зрелищни борби свободен стил. В спортната надпревара на събора взеха участие борци от Спортен клуб „Левски”, Спортен Клуб „Руен”, индивидуални участия на борци от Петрич, от Полена, както и местни участници. Състезанието бе по категории за деца: до 30 кг, до 35 кг, до 45 кг, до 50 кг., категория за юноши: до 50кг, 60кг, 70кг, 80кг, над 80 кг.и категория за мъже: до 60кг, до 70кг, до 80кг, до 90кг и над 90кг. Трима от местните състезатели показаха отличен резултат: Ихлиман Кантарджиев от Боголин, бивш състезател в Спортен клуб”Левски” и настоящ състезател в Спортен клуб в Турция, взе първото място в категория 70 кг. Ирен Юруков от село Боголин, също състезател от Спортен клуб „Левски”, зае първото място в категорията 80 кг при юноши и първото място за мъже. Мустафа Юруков от село Боголин бе класиран на първо място в категорията юноши 60 кг.

За организацията и безпроблемното провеждане на мероприятието Инициативният комитет изгради свой бюджет, събран изцяло от спонсорство, такси от наеми на ресторанти (скари), такса пазар на сергии, такса наем на място за лунапарк и такса паркинг, като за мероприятието ***не са похарчени средства от общинския бюджет.***

Със събраните средства са обезпечени концертните програми, изхранването и транспортът на самодейците, турнирът по борба, осигуряването на здравна помощ по време на събора, монтажът и демонтажът на сцената, дадените дежурства на паркинги, сергии и охраната на събора, прокарването на ел. мрежа, озвучаването на концертните програми, поканите, обявите и оповестяването в медиите за събора, записът с видеокамера, хонорарът на водещия, почистването на терена след мероприятието, наторяване на ливадите и други.

След обобщаване на приходите и разходите на мероприятието Инициативният комитет по организиране и провеждане на събор Ваклиново 2011 година ще предостави за сведение на жителите на общината подробна информация по разходването на средствата.



„Един ден без полиетиленови торбички”

Общинска администрация Сатовча организира кампания „ Един ден без полиетиленови торбички”. Инициативата е част от националната кампания на БНТ „Найлонът не е на мода - имаме и друг избор”, която получи подкрепа от всички общини у нас. Денят, определен за провеждане на мероприятието, е 29 юли 2011. Апелът на ръководството на общината е поне в този ден да не се използват полиетиленовите торбички и постепенно в ежедневието ни да се намали употребата им , докато изчезнат напълно.


29 ЮЛИ 2011
ДЕН БЕЗ ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ТОРБИЧКИ
Кампания
„Един ден без полиетиленови торбички”
Проблем ли е торбичката от полиетилен?
Всяка година в страната се използват около 3,2 млрд. полиетиленови торбички.
Използваме ги едва няколко минути, а след това те замърсяват околната среда десетилетия наред. Тяхното производство и изхвърляне добавя към емисиите CO2 и „допринася” много за проблемите със замърсяването на околната среда.
Страната ни няма капацитет за тяхното рециклиране, а разграждането им надхвърля човешкия живот.

Подготвените от общината информационни материали – брошура и листовка, са размножени и раздадени както на търговците от цялата община, така и на обществеността. В тях са описани вредите от неправилното използване на полиетиленовите торби, които те нанасят върху хора, животни и природа.

Станете част от тази кампания, подкрепете идеята и се присъединете към усилията не само на всички общини в България, но и към целия свят. В много от страните по целия свят употребата на полиетиленови торбички е намаляла драстично, някъде дори е забранена със закон. Защото природата не може да чака.

Повече екологични действия – по-малко здравни рискове!

МНЕНИЯ И КОМЕНТАРИ

Дайте Вашето мнение и коментар за вестника на Община Сатовча на редакционния ни телефон:

0700 010 006, 07541/20-75 или на адрес: с. Сатовча, ул. „Тодор Шопов” 37

Открит е телефонен пост 070010006 в общината, можете да говорите толкова дълго, колкото поискате, само за 0,13 лв.

07541/20-66 – дежурен общински съвет за отбрана при Общинска администрация Сатовча

НОВИНИ

СЕДМИЧЕН КАЛЕНДАР



25 Юли 2011, Понеделник

Успение на св. Анна

Успение на св. Анна - църковен празник. На този ден православната църква почита успението на Света Анна - майката на Света Дева Мария. Чества се като покровителка на бременността, раждането и майчинството.

На този ден не се работи, защото жените ще раждат трудно или ще помятат.

Иконата на св. Анна се окичва с цветя, пред нея се поставят дарове. Имен ден имат хората, носещи името Анна, Яна, Енчо. Това е вторият ден през годината, посветен на света Анна.

26 Юли 2011, Вторник

Годишнина от победата на хан Крум при Върбишкия поход

В нощта на 25 срещу 26 юли 811 г. българските войски, предвождани от хан Крум, нанасят пълен погром на византийската войска в сражението при Върбишкия проход, по време на изтеглянето им от Плиска към Сердика (София). В сражението е убит византийският император Никифор I Геник, както и няколко висши военачалници. Византийската армия е напълно разгромена. След сражението хан Крум заповядва да отрежат главата на Никифор I Геник, която няколко дни е държана на показ, набита на кол. След това, пак по негова заповед, черепът на императора е обкован със сребро. От него българският хан пие в чест на своята победа.

Празник на жандармерията

С тържествена церемония и полагане на венци пред Мемориала в Национална служба "Жандармерия" ще бъде отбелязан професионалният празник. Службата



отбелязва годишнината от създаването си, с указ на княз Александър Батенберг от 26 юли 1881 г. е приет Привременен устав за устройството на жандармерията. До септември 1944 г. е разформирана и възстановявана три пъти. От 1948 до 1961 г. съществува като Вътрешни войски по съветски модел. През 1985 г. е създадена Национална служба „Вътрешни войски" като обновена структура за осигуряване на вътрешния ред.

Със Закона за МВР от 1997 г. Национална служба „Вътрешни войски" е преобразувана в Национална служба „Жандармерия" като специализирана охранителна и оперативно-издирвателна служба на МВР за охрана на стратегически и особено важни обекти, борба с терористични и диверсионни групи, охрана на обществения ред и борба с престъпността. От 1 октомври 2004 г. службата е напълно професионализирана. Със Закона за Министерството на вътрешните работи, приет от 40-ото Народно събрание на 9 февруари 2006г., Националната служба „Жандармерия" се преобразува в Главна дирекция „Жандармерия" към Национална служба „Полиция".

27 Юли 2011, Сряда

Църквата почита паметта на Св. Седмочисленици

Православната църква почита делото на равноапостолите Кирил и Методий и техните най-близки ученици Климент, Наум, Сава, Горазд и Ангеларий като се изразява и в общото им честване като св. Седмочисленици.

За дата на общия празник се е утвърдил денят на успението на Климент Охридски (27 юли 916 г.), най-изявеният от Кирило-Методиевите ученици.

28 Юли 2011, Четвъртък

Годишнина от началото на Първата Световна война



Първата световна война започва с обявяването на война от Австро-Унгария на Сърбия на 28 юли 1914 г. Датата отчита точно един месец от убийството на австро-унгарския престолонаследник Франц Фердинанд в Сараево (28 юни 1914 г.). Междувременно в Европа вече са се оформили два големи военни лагера - Тройният съюз (военно-политически блок между Германия, Австро-Унгария и Италия, образуван през 1882 г.) и Антантата (Русия, Англия, Франция).

31 Юли 2011, Неделя

Богородични Заговезни

От този ден започват Богородичните пости, които продължават две седмици и свършват с големия християнски празник Успение на Пресвета Богородица на 15 август. На този ден се прави трапеза с обредна „заговезнишка пита", която се чупи, а не се реже. Ястията са блажни. В някои селища следващите три дни гладуват, за да се пречистят тялом и духом.

ФОТООБЕКТИВ



Ако желаете да публикувате и Ваши интересни фотоси, моля изпращайте материалите си на адрес:
Сатовча 2950, ул."Тодор Шопов"№37, факс: 07541/20-95,
e-mail: satovchabl@abv.bg

ЗА КАНДИДАТ - СТУДЕНТИТЕ



27 Юли 2011, Сряда

МУ: тест по биология

Медицински университет - Плевен

Приемен тест по биология за учебната 2011/2012 година.

През тази година кандидатите за всички специалности с прием след средно образование ще могат да участват в класирането с оценка от държавен зрелостен изпит по биология или чрез явяване на тест по биология на 29 юли.

Те ще имат право да изберат по-високата оценка. За тях е организиран и втори прием на документи от 22 до 25 юли.

Конкурс „BE BIO"



Краен срок: 31 август 2011 г.

Каква е ролята на екологията в нашия всекидневен живот?

Живеем ли екологично?

Какво да направим, за да живеем в екологична чиста среда?

Ако искате да отговорите на тези въпроси, Вие със сигурност може да участвате в конкурса BE BIO. Разкажете ни за проблемите, които срещате във Вашия всекидневен живот свързани с опазването на околната среда. Споделете ни Вашите идеи за ролята на всеки един от нас в създаването на един екологично чист дом.

За да участвате в конкурса е достатъчно да изпратите вашето мнение под формата на есе или проект, или просто изразете мнение на адрес turesnight@abv.bg в срок до 31.08.2011 г.

За участие в конкурса трябва да сте на възраст до 30 години.

Най-интересните мнения и най-добрите идеи ще бъдат наградени в Нощта на учените на 23.09.2011 г. от 18:00 часа в Технически университет-София!

AIESEC ПРЕДЛАГА СТУДЕНТСКИ СТАЖОВЕ В ЧУЖБИНА



Краен срок: Целогодишно

Секцията на AIESEC в Пловдив организира 4 вида стажове:

- технически, свързан с уеб-дизайн, софтуер, мрежи, бази данни и инженерство;
- образователен, свързан с промоция, развитие на учебни планове, преподаване и консултиране в сектор образование;
- икономически, свързан с администрация, финанси, счетоводство, маркетинг, управление на проекти, човешки ресурси и международни отношения;
- социален, свързан предимно с неправителствени организации, който цели развитие на обществото или е със социална насоченост.

Стажовете са насочени към бивши и настоящи студенти до 30 години. Участниците трябва да владеят английски език на добро или много добро ниво.

Кандидатите трябва да изпратят имейл на адрес aiesec_plovdiv@hotmail.com, като посочат за какъв стаж кандидатстват и кога желаят за заминат.

Фотоконкурс „Химията в нашия живот"



Краен срок: 15 август 2011 г.

Конкурсът е разделен на ДВЕ КАТЕГОРИИ според типа снимки и възрастовата граница на участниците:

1 КАТЕГОРИЯ - за участници до 35 годишна възраст

Научни снимки - на микро, ултрамикро, нано и т.н. ниво, включително снимки на молекули, атоми, съединения, които не биха могли да се видят с просто око.

2 КАТЕГОРИЯ - за участници до 26 годишна възраст

Снимки на макро ниво, които показват връзката на хората и Химията и как тази наука е неотлъчна част от нашето ежедневие.

Изисквания за участие в конкурса:

- Да си на възраст до 26 години - за да участваш в 2-ра категория.
- Да си на възраст до 35 години - за да участваш във 1-ва категория.
- Да ни изпратиш към снимката и кратко описание или любопитен факт (до 100-150 думи) .
- Да ни изпратиш повече информация за това каква техника си използвал/а (апарат, обектив, филтри, допълнителни аксесоари).
- Снимките трябва да са заснети през 2010-2011 година и да не са участвали в други конкурси преди това.
- Снимките не трябва да са манипулирани. Допускат се основни корекции на цветност и контраст.
- Не се допуска премахване или добавяне на елементи във фотографията.
- Важно е да притежаваш авторските права на снимките и да си съгласен/а да ги предоставиш за целите на проекта „Европейска нощ на учените 2011", в рамките на който се организира фотоконкурса.
- Всеки участник има правото да участва с до 3 снимки в категория.

Подаване на снимка/и за участие в конкурса на и-мейл Photo2011@cys.bg - до 15 август 2011 г.

По искане на граждани Общинска администрация Сатовча, Ви уведомява, че може да се обръщате и да подавате сигнали към длъжностните лица на съответните ресори:

Длъжностно лице	*Ресор*	*Служебен телефон*
Зайра Ибишева **зам. кмет**	Социални дейности Екология Култура и здравеопазване Спорт	***0879 12 17 35***
Илхан Карагьозов **зам. кмет**	Общинска собственост Стопански дейности – механизация Земеделие и гори Зимна поддръжка на пътища	***0879 12 17 36***
Илия Маламишев **секретар**	Административно обслужване на населението Образование – детски градини, детски ясли, училища	***0879 12 17 23***
Петър Мутафчиев **главен инженер**	Устройство на територията Евроинтеграция Екология Туризъм	***0879 12 17 26***

ЗАКОНОДАТЕЛСТВО

ДФЗ пусна сайт за справки по мярка 214 – Агроекология

Държавен фонд Земеделие пусна електронен адрес (http://iacs-online.dfz.bg/apex/f?p=2012) за справки по състоянието на проекти по мярката за Агроекология (214).



След въвеждане на Уникалния регистрационен номер и последните 4 цифри от ЕГН/БУЛСТАТ се визуализира информация за размера на заявената през 2010 г. площ, размерът на площта по мярката, за която е поет ангажимент, както и дали е спазено условието за изпълнение на агроекологични дейности върху едни и същи площи за минимум от 5 години.

ДФ "Земеделие" напомня на бенефициентите, че с цел облекчаване на условията за подпомагане, в България се допуска по изключение площите да бъдат намалявани през периода на поетия ангажимент, но с не повече от 10% от одобрената площ.

За кандидатите с проекти по направление „Биологично растениевъдство" са предвидени допълнителни указания. Те получават информация в табличен вид, която е свързана със специфичните документи, необходими за участие в направлението, както и данните за извършваните задължителни проверки на биологичното производство от сертифицираните контролиращи лица.

Посещението при лекар няма да поскъпва

Потребителската такса за посещение при лекар няма да бъде променена. Предложението таксата да стане 1% от минималната пенсия беше отхвърлено. Социално слабите са освободени въобще от потребителска такса. С хронични заболявания - тоест хората, които трябва често да ходят да си взимат било рецепти, било изследвания или прегледи да си правят - също са освободени с един много дълъг списък.



Забраната за пушене в болниците е била нарушена 145 пъти този месец. Само петима са хванатите с цигара лекари. Те са от София и са глобени с общо 450 лв. Проверките са част от кампанията „Бременност без тютюнев дим", която продължава до септември.

Обмисля се наказателна отговорност за майките, които изоставят децата си

До септември ще бъде приета концепцията, изработена от представители на Министерството на правосъдието и експерти, за държавна политика в областта на правосъдието за детето. След приемането на концепцията ще бъде изработен план - график за първите стъпки за приемането на новия Закон за детето. Когато се говори за правосъдие в защита на детето, трябва да се мисли в нова насока - първо трябва да се определи статутът на детето като личност с права, които искат гаранция, а след това идва грижата на държавата да гарантира тези права. Превенцията на противообществени проява на детето трябва да се извършва със защитни мерки, а не наказателни.



Една от идеите в концепцията е новородените бебета да бъдат настанявани в приемни семейства, а не в домове за изоставени деца. Обмисля и идея да се въведе наказателна отговорност за майките, които изоставят децата си.

Таксите за платена магистратура ще са без таван

Университетите сами да определят таксите за платени магистратури, без да има нормативно определен таван или минимум. Това предвиждат промените в Закона за висшето образование. По този начин се дава възможност държавните висши училища сами да определят таксите за обучение срещу заплащане при предоставянето на услугата.

С други поправки се позволява на университетите да се сдружават с чужди и наши вузове за съвместно обучение и „образователен франчайз". На висшите учебни заведения се дава възможност да откриват филиали в чужбина, за да привличат и чуждестранни студенти. Освен това те ще могат сами да признават дипломи, придобити в други университети.

Висшето образование, освен всичко друго, е и частно благо. В България съществува система за студентско кредитиране, която предоставя широк достъп до висше образование за всички, които желаят да се учат. Освен това никой не отнема ангажимента да има квоти за отлични студенти за продължаване на тяхното обучение в магистърска степен.

Много от желаещите да учат в България по редица причини не могат да станат студенти в нашите университети поради ограниченията, които сс приети във връзка с приемането ни в Шенген. Именно затова става наложителна възможността българските висши училища, чрез сдружаване с университети или други организации, да могат да създадат свои структури и да отговорят на интереса, който все още съществува навън към българското образование.

На 13 август се открива ловният сезон

Изпълнителният директор на Изпълнителната агенция по горите издаде заповед за откриването на ловен сезон 2011. Тази година стартът ще бъде даден на 13 август, събота. Както всяка година се започва с лов на пъдпъдъци, гургулици, гривяк, горски бекас и обикновена бекасина.



Ловуването се извършва само с писмени разрешения (по образец), издадени от директорите на държавните горски и ловни стопанства за ловностопанските райони. Те могат също да бъдат издадени от специалистите по лова към юридическите лица, сключили договори за стопанисване и ползване на дивеча в дивечовъдните участъци и от председателя на съответната ловна дружина за предоставения й ловностопански район. В разрешението за ловуване се вписват датата, имената на ловците, името на ръководителя и участниците в лова при групов лов, номерата на ловните билети и членските карти, начинът и мястото на ловуване, вида и броя на разрешения за отстрел дивеч.

Задължително е спазването на установените норми за отстрел от един ловец за един ловен излет съгласно Правилника за прилагане на Закона за лова и опазване на дивеча. Разрешен е ловът на пъдпъдъци до 15 бр., на гривяк, гълъби, гургулица, гугутка - до 10 бр., на горски бекас и обикновена бекасина - до 10 бр.

В заповедта е указано и как трябва да става провеждането на Организирания ловен туризъм (ОЛТ) за дребен дивеч. Той се извършва съгласно изискванията на цената за 2011 г. Групово и индивидуално ловуване на дребен дивеч от чуждестранни ловци по линията на организирания ловен туризъм се извършва в не повече от 3 от 7 последователни дни за един ловностопански район. Забранява се и ловуването на местен дребен дивеч в едно и също ловище в два последователни дни. По линия на ОЛТ без ограничаване в дневни норми е отстрелът на фермено-произведени фазани, патици, кеклици и яребици, разселени в специално устроени интензивни ловища и регистрирани в горските и ловните стопанства. Това важи до изчерпване на утвърдения план за ползване.

ДАНЪЧЕН КАЛЕНДАР 2011

ЮЛИ 2011 г.

До 31-ви юли:

ЗМДТ

Внасяне на окончателния годишен /патентен/ данък за трето тримесечие на 2011 г.

ЗКПО

1.Деклариране и внасяне на данъците при източника по ЗКПО.

2. Внасяне на данъка върху дейността от опериране на кораби за месец юни.

ЗДДФЛ

Внасяне от платеца на дохода на окончателните данъци за начислени/изплатени доходи по глава шеста от ЗДДФЛ.

Деклариране от платеца на дохода на окончателните данъци за начислени/изплатени доходи по глава шеста от ЗДДФЛ.

Внасяне от работодателя на авансовия данък, определен по реда на чл. 42, ал. 6 от ЗДДФЛ върху брутния размер на сумата от частичните плащания по трудови правоотношения, ако през юни са направени само частични плащания.

ЗДЗП

1. Внасяне от застрахователите или данъчните представители на данъка върху застрахователните премии, дължим за предходния месец.

2. Подаване на данъчна декларация по чл. 14, ал. 1 от ЗДЗП за предходното тримесечие.

Кодекс за социално осигуряване

Внасяне от осигурителя на осигурителните вноски за държавното обществено осигуряване и допълнително задължително пенсионно осигуряване върху начислени, но неизплатени възнаграждения или върху неначислени възнаграждения, отнасящи се за труд, положен през месец Юни 2011 г. (първият работен ден след 31 Юли 2011 г. е 01 Август 2011 г.).

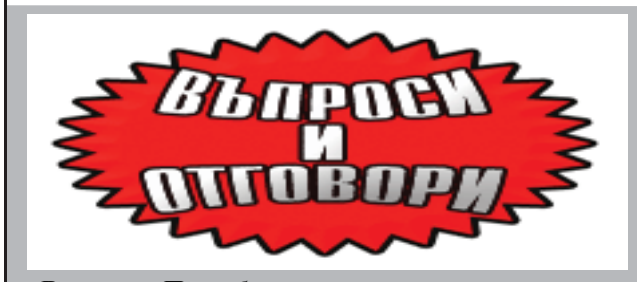
Закон за здравното осигуряване

Внасяне от осигуряващия на осигурителните вноски за здравно осигуряване върху начислени, но неизплатени възнаграждения или върху неначислени възнаграждения, отнасящи се за труд, положен през месец Юни 2011 г. (първият работен ден след 31 Юли 2011 г. е 01 Август 2011 г.).

Внасяне на здравноосигурителните вноски за лицата в неплатен отпуск през месец Юни 2010 г., които не са подлежали на осигуряване на друго основание (първият работен ден след 31 Юли 2011 г. е 01 Август 2011 г.).

Наредба № Н – 8 от 29 Декември 2005 г.

Подаване на Декларация образец № 7 от лицата, за които през месец Юни 2011 г. е възникнало задължението за осигуряване на основание чл. 40, ал. 5, т. 1 от Закона за здравното осигуряване (лица, които не са били осигурени на основание чл. 40, ал. 1, 2 или 3 от закона) (първият работен ден след 31 Юли 2011 г. е 01 Август 2011 г.)



Въпрос : ***При обявяване в несъстоятелност на фирмата хората имат право да отидат на борсата /бюрото по труда/ и за колко време имат право на обезщетение?***

Отговор : Съгласно чл. 54а от Кодекса за социално осигуряване (КСО) право на парично обезщетение за безработица имат лицата, за които са внесени или дължими осигурителни вноски за фонд "Безработица" най-малко 9 месеца през последните 15 месеца преди прекратяване на осигуряването и които: 1. имат регистрация като безработни в Агенцията по заетостта; 2. нямат отпусната пенсия за осигурителен стаж и възраст или професионална пенсия за ранно пенсиониране; 3. не упражняват трудова дейност, за която подлежат на задължително осигуряване по чл. 4 КСО.

При наличие на посочените условия се преценява и правото Ви на обезщетение. Продължителността на срока за изплащане на обезщетението и неговият размер зависят от продължителността на осигурителния стаж на съответното лице, основанието, на което е прекратено осигуряването му, както и от това, дали безработното лице придобива право на парично обезщетение преди изтичането на три години от предходно упражняване на правото на обезщетение за безработица. Съгласно чл. 54б, ал. 1 КСО дневното парично обезщетение за безработица е в размер 60 на сто от среднодневното възнаграждение или среднодневния осигурителен доход, върху който са внесени или дължими осигурителни вноски във фонд „Безработица" за последните 18 календарни месеца, предхождащи месеца на прекратяване на осигуряването, и не може да бъде по-малко от минималния дневен размер на обезщетението за безработица. Паричното обезщетение за безработица се отпуска въз основа на заявление до териториалното поделение на Националния осигурителен институт. Заявлението се подава лично от лицето по постоянен или настоящ адрес. Паричното обезщетение за безработица се изплаща от датата на последното прекратяване на осигуряването, ако: 1. заявлението по ал. 3 е подадено в тримесечен срок от тази дата; 2. лицето се е регистрирало като безработно в Агенцията по заетостта в срок 7 работни дни от тази дата. Преценката за правото на парично обезщетение за безработица, за неговия размер и срок за изплащане се прави за всеки конкретен случай и се определя с разпореждане, издадено от ТП на НОИ. Тъй като паричните обезщетения за безработица се отпускат, изменят, отказват, спират, прекратяват, възобновяват или възстановяват с разпореждане на длъжностното лице, на което е възложено ръководството на осигуряването за безработица в териториалното поделение на Националния осигурителен институт, за повече информация /вкл. и за гарантираните вземания/ се обърнете към съответното териториално поделение на НОИ.

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

ДВАТА НАЙ-ГОЛЕМИ РИСКА ЗА ЗДРАВЕТО В ЖЕГИТЕ

Дехидратацията и топлинният удар са двете най-често срещани и опасни състояния при високи температури на околната среда, които са с висок риск за здравето. Организмът бързо изпада в дехидратация, както при здравословни проблеми, като диария, повръщане и висока телесна температура, така и при по-високи температури на околната среда, които натоварват терморегулацията на организма и го обезводняват. Когато загубата на водно съдържание е по-голяма заради екстремните условия, вътрешни или външни, се изпада в състояние на дехидратация. Освен вода при дехидратация се нарушава електролитният баланс, което се дължи на недостиг на жизненонеобходими соли, включващи натрий, калий, калциев бикарбонат и фосфат. Приемът на медикаменти също може да доведе до дехидратиране на организма. Когато организмът е дехидратиран, се наблюдава порядко уриниране и отделяне на по-малко количество урина. Това е един добър признак, по който можем да се ориентираме дали приемаме достатъчно вода и да регулираме водното съдържание съзнателно.



Дехидратирането на организма може да се избегне като се спазват тривиалните съвети, основен от които е да се приема достатъчно течности, повече през топло време и усилена физическа дейност. При силна дехидратация на организма се предприема терапия в лечебно заведение, която включва интравенозно вливане на течности и соли.

Топлинният удар се получава в резултат на продължително и прекомерно излагане на високи температури. Организмът нормализира собствената си температура при неблагоприятно горещи условия на околната среда чрез потоотделянето. При обстоятелства на екстремно високи температури на околната среда, висока влажност и физическа дейност на слънце, системата за терморегулация на организма се натоварва. Тогава температурата на тялото може да достигне до опасни за живота нива. Съществен признак за топлинен удар е, когато спре потооделянето, което означава, че организмът е изпаднал в състояние да не може да регулира температурата си. Това състояние изисква спешна медицинска помощ, то е животозастрашаващо. Изисква се спешна медицинска помощ. Докато се чака медицинският екип, на пострадалия може да се помогне като: се пренесе на хладно място, постави се да лежи на пода, като краката се повдигнат лек, се започне обтриване на тялото с кърпа, напоена с хладка вода, за да се стимулира отделянето на пот, подмишниците и при хълбоците се сложи лед.

Добре е лицето и тялото да се пръскат често с вода. Препоръчително е да се носят широки, тънки и леки дрехи в светли цветове. При хронично заболяване, особено сърдечносъдово, диабет, затлъстяване, е необходима консултация с лекуващия лекар за мерките, които следва да се предприемат индивидуално предвид горещините.

ЗАЩО, КОЛКО И КАКВИ ТЕЧНОСТИ ДА ПИЕМ

Много от нас страдат от вредния навик да пият повече течности отколкото през другото време на годината. Да, в топло време тялото е особено чувствително към нарушаването на водния баланс, но е задължително да се прави разлика между жаждата и желанието за пиене. Такава наистина има и тя е голяма! Чувството за жажда е сигнал на организма, а желанието за пиене често е свързано с неосъзнат импулс за потребност, която понякога вреди на организма.



А ако прекалим...

Отоците под очите сутрин и вечер, продължителната и възникваща от най-малкото течение хрема, повишената секреция на мастните жлези в кожата на главата (поради която ни се иска да си мием косата не само всеки ден, а дори два пъти дневно), главоболието при най-малките промени в температурата – всичко това са признаци за наднормено количество течности в организма.

В доста от минералните води се съдържат много соли, които задържат влагата в организма и поради това в някои случаи могат дори да предизвикат отоци.

Подходящо решение за справяне с жаждата и набавяне на достатъчно течности (освен водата) е да се пият сокове - прясно изцедени. Прясно изцедените сокове са богати на микроелементи и витамини. Те не само добре утоляват жаждата, но и притежават допълнителни свойства. Например:

• сокът от боровинки и други горски плодове помага при физическа и психическа умора.

• сокът от моркови стимулира обмяната на веществата. Сокoвете от портокал, лимон и грейпфрут помагат за справяне с проблемите, свързани с концентрацията на вниманието.

• сокът от ябълки способства за запазване на ясния ум и в напреднала възраст. Веществата, съдържащи се в него, са способни да защитават мозъчните клетки от оксидантния стрес, който води до влошаване и загуба на паметта и намаляване на интелекта.

• Зеленчуковите сокове са своеобразна панацея за тези, които страдат от пролетно-летни алергии. Особено ефективни са соковете от зеле и картофи.

РАСТЕНИЯТА ПРЕДПОЧИТАТ ПОВЕЧЕ ВЛАГА

Щом разсадите растенията, трябва да ги полеете. За да улесните прихващането, след 4-5 отново полейте. Грижите през вегетацията - окопаване и загърляне са както при главестото зеле. Препоръчително е почвата трябва да се поддържа рохкава и влажна.



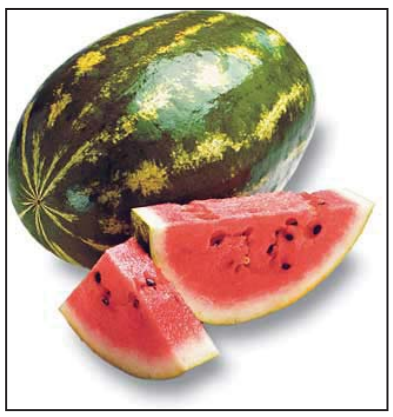
През месец август растенията усилено нарастват и се нуждаят от редовно поливане и при възможност дъждуване.

Много добре им се отразява подхранването с оборски тор, размит в поливната вода - 10-15 кг на 10 кв.м.

Броколите се прибират през октомври, като главите се отрязват на 10-12 см от стъблото. След отрязването на централната част на стъблото, се образуват по-малки главички от страничните пъпки. При сортове така се получава продукция до късна есен. Броколите се прибират когато цветовете все още са „на пъпчици“, а не като започнат да разцъфтяват

Диня
Citrullus lanatus

Водата съставлява около 92% от масата на динята, най-високият процент сред плодовете. Едно парче диня съдържа големи количества витамин С и бета каротин, който помага за защита срещу различни форми на рак, поради своите антиоксидантни свойства. Динята има и високо съдържание на калий, който помага за регулиране на сърдечните функции и нормализира кръвното налягане. Тя също е добър източник на фибри, които помагат за поддържане правилното функциониране на червата и работи за предотвратяване на рак на дебелото черво и ректума. Семената на динята съдържат cucurbocitrin, който помага при понижаване на кръвното налягане и за подобряване на бъбречната функция.



Ароматната диня учудващо има само половината от захарното съдържание (5%) на една ябълка. Динята съдържа само 80 калории, не съдържа мазнини и холестерол. Съдържа витамин А, фибри, калций и желязо. Динята е източник на ликопен, за който са направени изследвания и е установено, че може да помогне за предпазване от тумор.

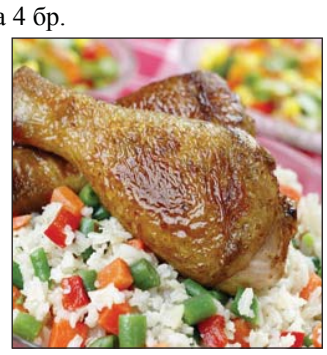
Две купи с диня съдържат 80 калории, два драма диетични фибри, 25% от необходимата дневна доза витамин С, 20% от необходимата дневна доза витамин А, 20 грама захар и един грам протеини.

Най-честата употреба на динята е охладена, нарязана на парчета за бърза закуска или десерт. В Италия, популярен десерт е пудингът от диня, обикновено направен от диня, бадеми, шоколад и канела. Популярен десерт е и сладоледът от диня.

МЪРЗЕЛИВ ОРИЗ С ПИЛЕ

Необходими продукти:

- пилешко месо - бутчета 4 бр.
- лук – 2 глави
- олио – 1 с. л.
- грах – консерва 300 гр.
- чушка - 1 червена
- моркови – 125 гр
- ориз – 2 ч. ч.
- сол
- черен пипер
- подправки
- вода – гореща 750 мл.



Приготвяне:

Двете глави лук се запържват в тиган и заедно с олиото се прехвърлят в тава.

Отгоре се изсипва граха, нарязаната чушка и морковите отцедени без вода. Добавя се ориза.

Подправя се със сол, черен пипер и по желание пилешки бульон. Можете да нарежете тънки колелца праз. Залива се с 3 чаши гореща вода.

Пилешките бутчета се посоляват или се подправят по желание и се нареждат най - отгоре. Тавата се покрива с алуминиево фолио.

Пече се в предварително загрята фурна на 200 С за около 2 часа и 30 минути.

МЕДЪТ – ЗДРАВЕ ПРЕЗ ВСЕКИ СЕЗОН

Здравословните качества на меда се използват при много и разнообразни състояния. Народната традиция го свързва от край време дори с лечение на сърдечни проблеми и стомашни язви. Единственото ограничение по отношение консумацията на мед се отнася до децата под 1 г. – суровият продукт съдържа спори, които могат да предизвикат натравяне.



За първа помощ при рани – поставен върху тях медът бързо прониква в наранената тъкан и спомага за по-бързото й заздравяване. Препоръчва се и при изгаряния и ухапвания (за предпазване от инфекции).

За облекчаване на раздразненото гърло – една чаена лъжичка мед успокоява дразненето, намалява и съкращава периода на неприятните симптоми.

При алергични реакции – една лъжичка мед (най-добре непреминал термична обработка) на ден е способен на направи почти чудеса.

Попълнете празните квадратчета, така че всеки ред, всяка колона и всяка 3x3 секция да съдържа числата от 1 до 9.

8	5				2	4		
7	2							9
		4						
			1		7			2
3		5				9		
	4							
				8			7	
	1	7						
				3	6		4	

МАЛКА обява (до 76 символа)	РЕКЛАМА (в каре)	ОБЯВА (в каре)
2.00 лвева	1.00 лв./см²	0.50 лв./см²

Виц на броя

- Уотсън, как бе на вкус Баскервилското куче?
- Не съм го ял, Холмс.
- А мисис Хъдсън казва, че сте яли.
- Защо вярвате на нея, а не на мен, Холмс?
- Защото тя готви храната, а не вие.

Подчинен към шефа си:

- Трябва да ми увеличите заплатата! От мен се интересуват вече три компании!
- Хм, и кои са те?
- НЕК, топлофикация и БТК.

РЕДАКТОРСКА КОЛЕГИЯ:
Мария Самарджиева, Красимир Странджев и Невена Кислева